

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Jumlah lansia yang memiliki status gizi kurang sebanyak 15,8%, jumlah lansia yang memiliki status gizi normal sebanyak 67,1% dan jumlah lansia yang memiliki status gizi lebih sebanyak 17,4%.
2. Lansia yang menderita hipertensi adalah 57,9% dan lansia yang tidak menderita hipertensi adalah 42,1%.
3. Ada hubungan yang bermakna antara status gizi dengan tingkat kemandirian lansia di posyandu lansia Puskesmas Kedaton ($p=0,039$).
4. Ada hubungan yang bermakna antara penyakit hipertensi dengan tingkat kemandirian lansia di posyandu lansia Puskesmas Kedaton ($p=0,002$) dengan OR 4,69.

B. Saran

1. Agar para lansia melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin dan teratur agar dapat meningkatkan kemandirian lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari
2. Petugas kesehatan lebih memperhatikan masalah lansia, khususnya masalah gizi dan penyakit hipertensi pada lansia.
3. Peneliti selanjutnya agar dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi tingkat kemandirian lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari.