

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Terdapat beberapa kesimpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian ini yang sesuai dengan tujuan awal penelitian, yaitu:

1. Terdapat perbedaan yang bermakna secara statistik antara rasio kolesterol LDL/HDL pada pasien stroke iskemik dan stroke hemoragik.
2. Rerata kadar kolesterol LDL pada stroke iskemik secara statistik lebih tinggi daripada stroke hemoragik, namun tidak bermakna secara klinis.
3. Rerata kadar kolesterol HDL pada stroke iskemik secara statistik lebih rendah daripada stroke hemoragik tetapi tidak bermakna secara klinis.
4. Secara statistik rerata rasio kolesterol LDL/HDL pada stroke iskemik dan stroke hemoragik berbeda dengan rerata rasio pada stroke iskemik lebih tinggi daripada rerata rasio pada stroke hemoragik.

### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan diantaranya yaitu:

1. Perlu dilakukan penelitian mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi kadar kolesterol LDL dan HDL pada pasien stroke.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan rasio kolesterol LDL/HDL dengan kejadian stroke baik iskemik maupun hemoragik.

3. Perlu dilakukan sosialisasi kepada masyarakat mengenai adanya hubungan antara kolesterol dengan terjadinya kejadian stroke.
4. Masyarakat perlu menjaga pola makan, pola hidup sehat dan menghindari terlalu banyak makan makanan yang mengandung lemak.