

ABSTRAK

KONTRIBUSI KEKUATAN OTOT LENGAN, KESEIMBANGAN, DAN KONSENTRASI TERHADAP AKURASI MEMANAH JARAK 30 METER PADA ATLET PANAHAN PROVINSI LAMPUNG

Oleh

ANGGIE TIARA PUTRI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui besarnya kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Keseimbangan, dan Konsentrasi Terhadap Akurasi Memanah Jarak 30 Meter Pada Atlet Panahan Provinsi Lampung. Metode yang digunakan adalah *deskriptif korelasional*. Sampel yang digunakan sebanyak 20 atlet Panahan Provinsi Lampung yang menembak di jarak 30 meter. Analisis data menggunakan korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukan. Kekuatan Otot Lengan memberikan kontribusi dengan akurasi memanah jarak 30 meter 59,69%. Keseimbangan memberikan kontribusi dengan akurasi memanah jarak 30 meter 38,22%. Konsentrasi memberikan kontribusi dengan akurasi memanah jarak 30 meter 50,46%. Dari ketiga variable tersebut dapat disimpulkan bahwa yang memberikan kontribusi lebih besar adalah Kekuatan Otot Lengan yaitu sebesar 59,69%.

Kata Kunci: akurasi, kekuatan, keseimbangan, konsentrasi,

ABSTRACT

CONTRIBUTIONS OF ARM MUSCLE STRENGTH, BALANCE, AND CONCENTRATION TO THE ACCURACY OF 30 DISTANCE ARCHRYING METERS ON ATHLETE IN LAMPUNG PROVINCE

By

ANGGIE TIARA PUTRI

This study aims to determine the contribution of Arm Muscle Strength, Balance, and Concentration to Archery Accuracy at a Distance of 30 Meters in Archery Athletes in Lampung Province. The method used is descriptive correlational. The sample used was 20 archery athletes from Lampung Province who shot at a distance of 30 meters. Data analysis using product moment correlation. The results showed. Arm muscle strength contributes to the accuracy of archery at a distance of 30 meters 59.69%. Balance contributes to archery accuracy at a distance of 30 meters 38.22%. Concentration contributes to the accuracy of archery at a distance of 30 meters 50.46%. From these three variables, it can be concluded that the one that gives the greatest contribution is the arm muscle strength, which is 59.69%.

Keyword : accuracy, balance, concentration, strength