

### **III. METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Desain Penelitian**

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional* (Notoatmodjo, 2012), yaitu dengan cara pengumpulan data sekaligus pada suatu waktu dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara *personal hygiene* dengan angka kejadian tinea kruris pada pekerja di Rumah Makan X Lampung Selatan.

#### **3.2 Waktu dan Tempat Penelitian**

##### **3.2.1 Waktu Penelitian**

Penelitian dilakukan pada 1 November 2014.

##### **3.2.2 Tempat Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di Rumah Makan X Lampung Selatan

#### **3.3 Populasi dan Sampel**

##### **3.3.1 Populasi**

Populasi merupakan subjek yang berada pada suatu wilayah dan memenuhi syarat-syarat tertentu berkaitan dengan masalah penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pekerja yang berada di Rumah Makan X Lampung Selatan.

### 3.3.2 Sampel

Sampel adalah subset (bagian) dari populasi yang dipilih dengan cara tertentu hingga dianggap dapat mewakili populasinya. Pada penelitian ini, sampel diambil keseluruhan dengan total sampling dimana sampel yang diambil berjumlah 42 orang. Dengan kriteria sebagai berikut:

#### **Kriteria inklusi**

1. Pekerja yang bersedia di jadikan sampel.
2. Pekerja yang berada di tempat saat penelitian

#### **Kriteria eksklusi**

1. Tidak hadir saat dilakukan penelitian

### 3.4 Variabel Penelitian

1. Variabel terikat (*dependent variable*) dalam penelitian ini adalah tinea kruris.
2. Variabel bebas (*independent variable*) dalam penelitian ini adalah *personal hygiene* pada pekerja.

### 3.5 Metode Pengumpulan Data

Data primer tentang karakteristik responden:

1. *Personal hygiene* dilakukan dengan pengisian kuesioner.
2. Tinea kruris dilakukan dengan cara pemeriksaan sediaan KOH.

### 3.6 Definisi Operasional

Definisi operasional adalah unsur penelitian yang memberitahukan bagaimana cara mengukur suatu variabel atau dapat dikatakan semacam petunjuk pelaksanaan bagaimana cara mengukur suatu variabel.

**Tabel 3.** Definisi Operasional

No	Variabel	Pengertian	Pengukuran	Skala
1.	<i>Personal hygiene</i>	<i>Personal hygiene</i> adalah menjaga kebersihan diri sebelum dan sesudah bekerja seperti mencuci tangan sebelum dan sesudah bekerja, mengganti pakaian dan kebiasaan mandi (Rahmawati, 2010)	Cara Ukur: Wawancara  Alat Ukur: Kuesioner  Nilai Ukur: • Baik : >75%  • Sedang : 40% - 75%  • Kurang: <40%	Ordinal
2.	Tinea Kruris	Dermatofitosis pada lipatan paha, daerah perineum, dan sekitar anus. (Verma, 2008)	Cara Ukur: Pemeriksaan sediaan langsung dengan KOH 10-20%  Alat Ukur: Mikroskop cahaya. (perbesaran 10x dan 40x)  Nilai Ukur: 0 = Tinea Kruris Jika gejala klinis (+) (bentuk lesi bulat, setengah lingkaran atau polisiklik, dengan efloresensi polimorfik tdd makula atau plak eritem, dengan pinggir meninggi yang tdd papul eritem atau vesikel.) dan KOH(+) (Segmen hifa menggeembung dan dinding menebal) 1 = Bukan Tinea Kruris Jika gejala klinis (-) dan KOH(-)	Nominal

### 3.7 Teknik Pengambilan Data

#### 3.7.1 Alat penelitian

a) Alat Tulis

Adalah alat yang digunakan untuk mencatat, melaporkan hasil penelitian. Alat tersebut adalah pulpen, kertas, pensil dan komputer

b) Kuesioner Terstruktur

Adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data penelitian. Kuesioner diadaptasi dari penelitian Rahmawati (2010). Tiap item pertanyaan diberi skor nilai sesuai dengan jumlah jawaban pada pertanyaan. Selanjutnya kuesioner yang telah diisi oleh responden dijumlahkan. Variabel *personal hygiene* dinilai baik jika > 75%, dinilai sedang jika 40-75%, dan dinilai kurang jika < 40%.

c) Lembar *informed consent*

Adalah lembar persetujuan untuk menjadi responden penelitian.

d) Alat dan bahan pemeriksaan sediaan langsung:

Alat dan bahan untuk pengambilan kerokan sebagai berikut :

Mikroskop, skalpel, pipet tetes, alkohol, *tissue*, *cotton swab*, *object glass*, KOH 10-20%, alkohol 70%.

### 3.7.2 Cara Pengambilan Data

Dalam penelitian ini, seluruh data diambil secara langsung dari responden (dataprimer), yang meliputi :

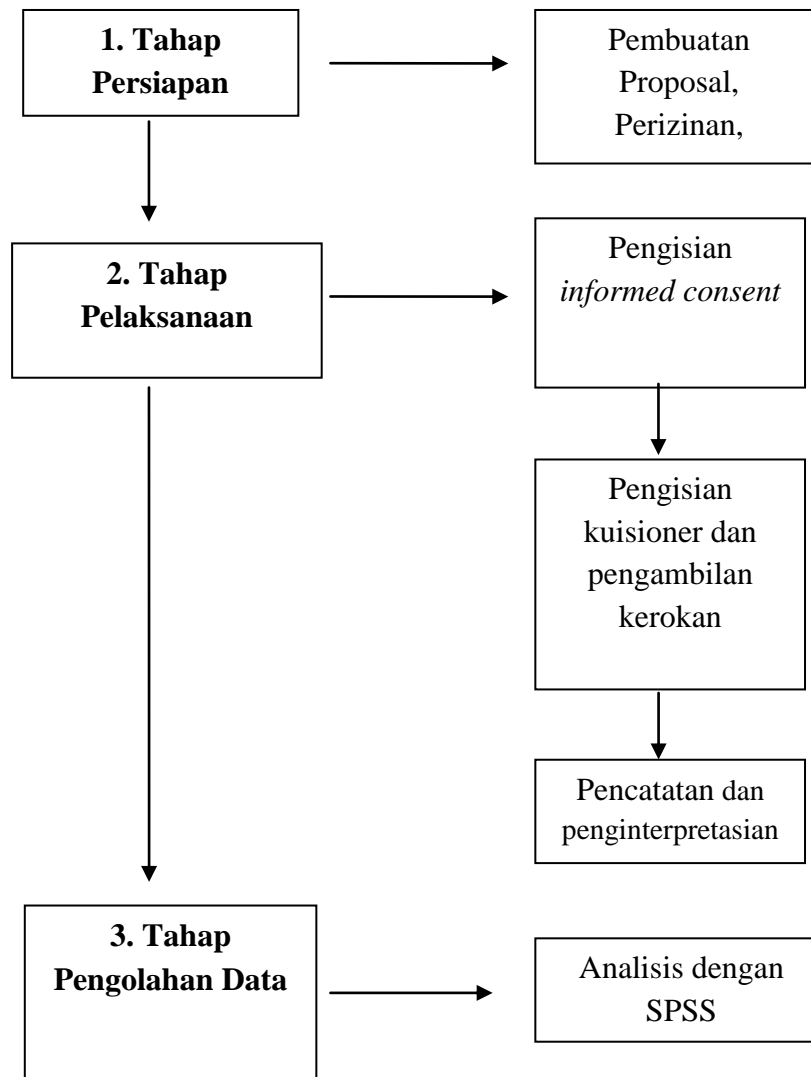
#### 3.7.2.1 Pengisian Kuesioner

- a) Penjelasan mengenai maksud dan tujuan penelitian
- b) Pengisian *informed consent*
- c) Pencatatan hasil pengukuran pada formulir lembar penelitian

#### 3.7.2.2 Pengambilan spesimen

- a) Penjelasan mengenai maksud dan tujuan penelitian
- b) Pengisian *informed consent*
- c) Pengambilan spesimen kerokan kulit pada daerah predileksi.
- d) Pemeriksaan mikroskopik sediaan langsung KOH 10-20%.
- e) Pencatatan hasil pengamatan.

### 3.8 Alur Penelitian



Gambar 9. Alur Penelitian

### 3.9 Pengolahan dan Analisis Data

#### 3.9.1 Pengolahan Data

Data diperoleh dengan cara mempelajari data primer berupa pengisian kuesioner *personal hygiene* pada pekerja di Rumah Makan X Lampung Selatan. Kemudian data diolah menggunakan perangkat lunak SPSS 20,0 *for Windows*. Selanjutnya, proses pengolahan data menggunakan program komputer ini terdiri dari beberapa langkah:

a. *Editing*

Penyempurnaan data yang kurang atau tidak sesuai, belum lengkap, tentang kejelasan data, konsistensi data dan kesesuaian respondensi. (mengkoreksi data yang telah diperoleh).

b. *Coding*

Untuk menerjemahkan data yang dikumpulkan selama penelitian ke dalam simbol yang cocok untuk keperluan analisis.

c. *Data Entry*

Memasukkan data ke dalam komputer.

d. *Verifying*

Melakukan pemeriksaan secara visual terhadap data yang telah dimasukkan ke dalam komputer.

e. *Computer Output*

Hasil analisis yang telah dilakukan oleh komputer kemudian dicetak.

### 3.9.2 Analisis Data

Dengan melihat data yang diperoleh dari hasil kuesioner dan pemeriksaan KOH, selanjutnya data akan diolah dengan alat bantu perangkat lunak SPSS. Untuk analisis data digunakan analisis data univariat dan analisis bivariat.

- a. Analisis data univariat adalah analisis untuk mengetahui gambaran masing – masing variabel yaitu hubungan *personal hygiene* dengan angka kejadian tinea kruris pada pekerja Rumah Makan X Lampung Selatan.
- b. Analisis data bivariat digunakan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan *personal hygiene* dengan angka kejadian tinea kruris pada pekerja di Rumah Makan X Lampung Selatan.

Analisis ini dilakukan dengan menggunakan uji statistik *Chi Square* yaitu:

$$x^2 = \frac{\sum(f_o - f_h)^2}{f_h}$$

Keterangan:

$x^2$  = Kai kuadrat

$f_o$  = Frekuensi hasil observasi dari sampel penelitian

$f_h$  = Frekuensi yang diharapkan pada populasi penelitian dengan

$\alpha$  = 0,05



### **3.10 *Ethical Clearance***

Penelitian ini telah dikaji dan dinyatakan memenuhi kaidah etik penelitian, antara lain memberitahu responden prosedur penelitian dan tidak adanya bahaya potensial dalam penelitian ini, memberi hak responden untuk mengundurkan diri dari penelitian dan menjaga kerahasiaan identitas responden. Penelitian ini disetujui oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas yang dengan surat keterangan lolos kaji etik nomor 2226/UN26/8/DT/ 2014 yang dikeluarkan pada tanggal 2 Desember 2014.