

## ABSTRAK

### PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDE GAMES* TERHADAP KEMAMPUAN *DRIBBLING* PADA SISWA EXTRAKURIKULER FUTSAL SMA NEGERI 3 KOTABUMI

Oleh

DEYA EKA PANGESTU

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *small side games* terhadap kemampuan *dribbling* pada siswa ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 3 Kotabumi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen (*true experiment*), sedangkan desain penelitian yang digunakan yakni *pre test-post test group design*.

Populasi pada penelitian ini adalah anggota aktif siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 3 Kotabumi dengan sampel yang digunakan keseluruhan jumlah populasi sebanyak 20 siswa dari total sampel sehingga penelitian ini disebut penelitian populasi yang dibagi menjadi 2 kelompok.

Teknik pengambilan data menggunakan test *dribbling*. hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan dari latihan *small side games* mendapatkan hasil sebesar  $3.93 > 1,812$  memiliki pengaruh yang signifikan di lihat dari perhitungan yang menunjukkan  $t_{hitung} > t_{tabel}$ .

**Kata Kunci:** *dribbling*, ekstrakurikuler, *small side games*.

## **ABSTRACT**

### ***THE EFFECT OF SMALL SIDE GAMES TRAINING ON DRIBBLING ABILITY IN FUTSAL EXTRACURRICULAR STUDENTS SENIOR HIGH SCHOOL 3 OF KOTABUMI***

**By**

**DEYA EKA PANGESTU**

This study aims to determine the effect of small side games training on the dribbling ability of futsal extracurricular students at SMA Negeri 3 Kotabumi. The method used in this study is an experimental (true experiment), while the research design used is pre-test-post-test group design.

The population in this study were active members of the extracurricular students of SMA Negeri 3 Kotabumi with the sample used as a total population of 20 students from the total sample so that this study was called a population study which was divided into 2 groups.

Data collection techniques using test dribbling. The results showed that there was a significant effect from the practice of small side games getting results of  $3.93 > 1.812$ , which had a significant effect in terms of the calculations which showed  $t_{count} > t_{table}$ .

***Keywords:*** *dribbling, extracuurricular, small side games.*