

## **V. SIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1. Simpulan**

#### **5.1.1. Simpulan Umum**

Faktor – faktor resiko yang berperan dalam kejadian CTS adalah IMT, usia, lama kerja, dan masa kerja.

#### **5.1.2. Simpulan Khusus**

1. Angka kejadian *Carpal Tunnel Syndrome* di kawasan sentra keripik Bandarlampung adalah 27 responden (47,4%).
2. Terdapat hubungan bermakna antara IMT dengan kejadian CTS di Kawasan Sentra Keripik Bandarlampung.
3. Terdapat hubungan bermakna antara usia dengan kejadian CTS di Kawasan Sentra Keripik Bandarlampung.
4. Tidak terdapat hubungan bermakna antara jenis kelamin dengan kejadian CTS di Kawasan Sentra Keripik Bandarlampung.
5. Terdapat hubungan bermakna antara masa kerja dengan kejadian CTS di Kawasan Sentra Keripik Bandarlampung.
6. Terdapat hubungan bermakna antara lama kerja dengan kejadian CTS di Kawasan Sentra Keripik Bandarlampung.

7. Faktor resiko yang paling berperan pada kejadian CTS adalah IMT.

## 5.2. Saran

1. Bagi Dinas Kesehatan/Instansi Terkait, diharapkan memberikan pelayanan kesehatan seperti konseling atau penyuluhan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) pada pekerja informal termasuk pekerja keripik di Kawasan Sentra Keripik Bandar Lampung, sehingga dapat meminimalkan penyakit akibat kerja terutama *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS).
2. Bagi pekerja keripik di Kawasan Sentra Keripik Bandar Lampung, agar bekerja dengan rileks agar terhindar dari *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS). Selain itu perlu melakukan penurunan berat badan jika IMT telah melampaui nilai normal dan peregangan otot atau olahraga ringan disela-sela waktu kerja dengan maksimal lama kerja 1-2 jam, segera berobat ke dokter jika keluhan nyeri pergelangan tangan semakin berat, serta lakukanlah rotasi kerja jika masa kerja sudah lebih dari 4 tahun.
3. Bagi peneliti lain, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang dapat menyebabkan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) dengan menggunakan tes lainnya serta metode lain seperti case control dan perlu melakukan penelitian terhadap *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) secara tepat agar hasil lebih akurat dan baik lagi.