

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan dari penelitian ini adalah:

1. Terdapat 52 (65%) pasien *End Stage Renal Disease* di Rumah Sakit Abdul Moeloek Bandar Lampung tahun 2014 yang adekuasi hemodialisisnya tidak tercapai.
2. Terdapat 43 (53,8%) pasien *End Stage Renal Disease* di Rumah Sakit Abdul Moeloek Bandar Lampung tahun 2014 dengan nilai kualitas hidup yang buruk.
3. Terdapat hubungan yang sedang antara adekuasi hemodialisis dengan kualitas hidup pada pasien *End Stage Renal Disease* di Rumah Sakit Abdul Moeloek Bandar Lampung pada tahun 2014.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Institusi Hemodialisis

1. Perlunya dosis yang adekuat bagi pasien ESRD yang menjalani hemodialisis.
2. Perlunya edukasi kepada pasien untuk meningkatkan kualitas hidupnya serta meningkatkan adekuasi hemodialisisnya.

V.2.2 Bagi Pasien Hemodialisis

1. Perlunya pengendalian faktor risiko ESRD seperti hipertensi maupun diabetes mellitus.
2. Perlunya dukungan dari keluarga pasien untuk meningkatkan kesadaran akan pentingnya hemodialisis bagi pasien ESRD.

V.2.3 Bagi Peneliti Lain

1. Perlunya penelitian lebih lanjut mengenai penyebab faktor-faktor yang memengaruhi adekuasi hemodialisis dengan kualitas hidup pasien.