

DAFTAR PUSTAKA

Afriwardi. 2011. Ilmu Kedokteran Olahraga. Jakarta. EGC

Akmal, H.F. 2012. Perbedaan Asupan Energi, Protein, Aktivitas fisik dan Status Gizi Antara Lansia Yang Mengikuti dan Tidak Mengikuti Senam Bugar Lansia. [skripsi]. Universitas Diponegoro; Semarang.

Almatsier, S. 2001. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Almatsier, S. 2004. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Almatsier, S. 2006. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Almatsier, S., Soetardjo, S., Soekarti, M. 2011. Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Almatsier, Sunita. 2004. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Arifin. 2011. Hubungan Kesehatan Mulut dan Status Gizi Dengan Kualitas Hidup Lansia. [tesis]. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.

Arisman. 2009. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Arisman. 2010. Buku ajar ilmu gizi: *gizi dalam daur kehidupan*. Edisi ke2. Jakarta: EGC Balai Penerbit FKUI.

- Badan Pusat Statistik. 2010. Profil Penduduk Lanjut Usia 2009. Jakarta : Komnas Lansia.
- Barasi, M. 2007. At a glance Ilmu Gizi. Jakarta: Erlangga
- Biro Pusat Statistik et al. 2004. Prosiding Widyakarya Nasional PANGAN dan GIZI VIII Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi. Jakarta: BPS.
- Biro Pusat Statistik. 2007. Survei Sosial Ekonomi Nasional. Statistik Penduduk Lanjut Usia 2006. Jakarta.
- Boedhi, D & Martono, H. 2006. *Buku Ajar Geriatri, Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*, Jakarta. Fakultas Kedokteran. Universitas Indonesia.
- Boedhi, D. 2010. *Buku Ajar Geriatri, Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*, Jakarta. Fakultas Kedokteran. Universitas Indonesia.
- Borodulin, K. 2006. *Physical activity, fitness, abdominal obesity, and cardiovascular risk factors in finnish men and women* [dissertation]. Helsinki (Finland): University of Helsinki.
- Borodulin, K. 2006. Physical activity, fitness, abdominal obesity, and cardiovascular risk factor in finnish men and women [dissertation]. Helsinki (Finland): University of Helsinki.
- BPS (Badan Pusat Statistik). 2010. Statistik penduduk lanjut usia, 2009. Jakarta: BPS.
- BPS. 2009. Statistik Penduduk Lanjut Usia. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- BPS. 2013. Proyeksi Penduduk Indonesia 2010-2013. Jakarta. Badan Pusat Statistik.
- Budianto, A.K. 2009. Dasar – Dasar Ilmu Gizi. Cetakan ke IV. Malang : UMM Press. Hal 88.

- Budiman, Hendra, Djaya, N. 2005. Nutritional status of elderly people. Jakarta: Unika Atma Jaya.
- Constantinides P. In general pathobiology, appleton & lange, connecticut. Dalam: Martono H, Pranarka K, editors. Buku ajar Boedhi-Darmojo geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut). 2010. Edisi ke-4. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2006. Pedoman Tatalaksana Gizi Usia Lanjut untuk Tenaga Kesehatan. Jakarta : Direktorat Gizi Masyarakat Direktorat Bina Kesehatan Masyarakat.
- Departemen Kesehatan. 2010. Riset Kesehatan Dasar Riskesdas 2010. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Sosial Republik Indonesia. 2003. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 tentang kesejahteraan lanjut usia. Jakarta: Direktorat Bina Pelayanan Sosial Lanjut Usia
- Dwiyanti, Defriani, Hadi, H., Susetyowati. 2004. Pengaruh Asupan Makanan Terhadap Kejadian Malnutrisi di Rumah Sakit. Journal Gizi Klinik Indonesia : Yogyakarta.
- Fatimah, M.S., Puruhita, N. 2010. Gizi pada lansia. Dalam: Martono H, Pranaka K. Buku ajar Boedhi-Darmojo: geriatri (ilmu kesehatan usia lanjut). Jakarta:
- Fatmah. 2005. Persamaan (*equation*) tinggi badan manusia usia lanjut (manula) berdasarkan usia dan etnis pada 6 panti terpilih di DKI Jakarta dan Tangerang . MAKARA Kesehatan 2006;23:7-16.
- Fatmah. 2010. Gizi Usia Lanjut. Jakarta. Erlangga.
- Fitriyani. 2009. Hubungan antara Motivasi dengan Kemampuan Aktivitas Sehari – hari pada Lanjut Usia di Desa Sriwulan Kecamatan Sayung Kabupaten Demak. [Skripsi]. Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah. Semarang.

- Formayoza. 2006. *Hubungan Karakteristik, Tingkat Pendidikan, Status Ekonomi, Aktifitas Fisik dan Riwayat Sakit dengan Status Gizi Lansia*. Puskesmas Kecamatan Nanggalo Kota Padang. Propinsi Sumatera Barat. *Tesis*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Gibson, R.S. 2005. *Principles of nutritional assessment*. 2nd ed. New York: Oxford University Press.
- Gibson, Rosalin, S. 2008. *Principle of nutritional assesment second edition*. Oxford. University Press. New York.
- Harris, N.G. 2004. *Nutrition in Aging*. Di dalam: Mahan LK, Escott-Stump S, editor. *Krause's Food, Nutrition & Diet Therapy 11th ed* USA. Elsevier.
- Hary. 2008. *Hubungan Karakteristik Individu Gaya Hidup dan Konsumsi Zat Gizi Terhadap Status Gizi IMT Lansia di 3 Posbindu Kelurahan Rangkapan Jaya Lama Kecamatan Pancoran Mas Kota Depok Tahun 2008*. [skripsi]. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.
- Hidayat, A., A., Aziz. (2006). *Pengantar kebutuhan dasar manusia : aplikasi konsep dan proses keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hirani, V., Mindel, J.A. 2008. *Comparison of Measured Height and Demi-span Equivalent Height in The Assesment of Body Mass Index Among People Aged 65 Years and Over in England*. *Age and Ageing* 37(3).11-7.
- Ismayanti, N., Solikhah. 2012. *Hubungan antara pola konsumsi dan aktivitas fisik dengan status gizi pada lansia di panti sosial tresna werdha unit abisoyo yogyakarta*. [skripsi]. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Ahmad Dahlan. Yogyakarta.
- Johnson, L., Sullivan, D. 2004. *Nutrition and Failure to Thrive*. In: Landefeld C, Palmer R, Johnson M, Johnston C, Lyons W, editors. *Current Geriatric Diagnosis & Treatment*. Boston: McGraw-Hill. p.391-406.
- Kementerian Sosial Republik Indonesia. 2007. *Penduduk lanjut usia di Indonesia dan masalah kesejahteraannya*. Jakarta: Kementerian Sosial Republik Indonesia.

- Lewa, A.F., Pramantara, I.D.P., Rahayujati, T.B. 2010. Faktor – Faktor Risiko Hipertensi Sistolik Terisolasi Pada Lanjut Usia. 26(4) : 6-8.
- Loeser, R.F., Delbono, O. 2009. Aging of the muscle and joints. In:Halter JB, editor. Hazzard,s geriatric medicine and gerontology. Chicago: Mc Graw Hill .p.356-68.
- Made, S, I. 2009. Status Gizi Pada Lanjut Usia Pada Banjar Paang Tebel di Desa Peguyangan Kaja Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara. Jurnal Ilmiah. Vol 2. Hal 45-59.
- Martono, H., Pranaka, K. editor. 2010. Buku ajar Boedhi-Darmojo geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut). Edisi ke-4. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Meiner, S & Annete, G.L. 2006. Gerontological nursing. St. Louis Missouri: Mosby.
- Miller., Carol, A. 2004. *Nursing for wellness in older adults : theory and practise*. Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkin.
- Mohan, L.K., Stump, S.E. 2004. Krause's: *food, nutrition & diet therapy*. 11th ed. Pennsylvania: Elsevier.
- Muis, S.F. 2009. Buku ajar geriatri Ilmu Kesehatan Usia Lanjut): Gizi pada usia lanjut. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Nair, K., Sreekumaran. 2005. *Aging Muscle*. American Journal Clinical Nutrition. 85:965 – 63.
- Nanik, S. 2007. Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi pada Lansia di Panti Werdha Pucang Gading Semarang.[skripsi]. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Nisa, C. 2006. Perbedaan Asupan Energi, Protein, dan Aktivitas Fisik dan Status Gizi Lansia di Panti dan Non Panti. [artikel penelitian]. Semarang: Universitas Diponegoro.

- Notoatmojo, S. 2003. *Konsep Perilaku dan Perilaku Kesehatan. Dalam : Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta, 121-128.
- Oenzil, Fadil. 2012. *Gizi Meningkatkan Kualitas Manula*. Jakarta. EGC. Hlm 79 – 80.
- Oktariyani. 2012. *Gambaran Status Gizi Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya 01 Dan 03*. [Skripsi]. Universitas Indonesia. Jakarta Timur.
- Pietinen., Patterson. 2009. *Penilaian konsumsi pangan*. In: Gibney MJ, Margetts BM, Kearney JM, Arab L, editors. *Gizi kesehatan masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Prasetya, B., Jannah, L.M. 2005. *Metode Penelitian Kuantitatif: Teori dan Aplikasi*, Jakarta: P.T.Radjagrafindo Persada.
- Proverawati, Atikah. 2010. *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahmianti., Bahar, B., Yustini. 2014. *Hubungan Pola Makan, Status Gizi, dan Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia Suku Bugis di Kelurahan Sapanang Kabupaten Pangkep*. [skripsi]. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanudin.
- Rulianto, E.Y. 2004. *Perbedaan Konsumsi Energi – Protein dan Status Gizi Pada Lansia Yang Tinggal di Panti dan Non Panti* [skripsi]. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Riyadi, A., Wiyono, P., Budiningsari, R.D. 2007. *Asupan Zat gizi dan Status Gizi Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Esensial Pada Lansia di Puskesmas Curup dan Perumnas Kabupaten Rejang Lebong Propinsi Bengkulu*. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* ;4(1):43-51.
- Rohmawati, N. 2013. *Anxiety, Asupan Makanan, Dan Status Gizi Pada Lansia Di Kabupaten Jember*. Universitas Jember. Hlm 4-5.
- Rusilamti dan Klara. 2006. *Aspek Psikososial, Aktivitas Fisik, dan Konsumsi Makanan Lansia di Masyarakat*. *Jurnal Gizi dan Pangan*. Bogor. 1(2). : 1 -7.

- Sanni, M. 2011. Hubungan antara Penampilan dan Rasa Makanan dengan Asupan Energi dan Protein di Panti Tresna Werdha Budhi Pertiwi Bandung.[skripsi]. Bandung.
- Setiani, W. D. 2012. Hubungan Antara Riwayat Penyakit, Asupan Protein, dan Faktor – faktor lain dengan Status Gizi Peserta Posyandu Lansia di Kecamatan Grogol Pertamburan Jakarta Barat Tahun 2012. [skripsi]. Depok. Universitas Indonesia.
- Simanjuntak, E. 2010. Status Gizi Lanjut Usia di Daerah Pedesaan, Kecamatan Porsea, Kabupaten Toba Samosir, Provinsi Sumatera Utara (artikel penelitian). Depok. Fakultas Kesehatan Masyarakat Indonesia. Hlm 18-23.
- Sipayung, E.S. 2012. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Status Gizi Lansia di Panti Werdha Harapan Ibu Bringin Kecamatan Ngaliyan Semarang.[Thesis]. Semarang. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Soekirman, dkk. 2006. Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia . Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.
- Sopiyudin, D. 2011. *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Media.
- Stanley, Mickey. 2006. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Suhardjo. 2008. *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Jakarta. Bumi Aksara
- Sumiyati, N. 2007. Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Energi Dan protein Dengan Status Gizi Pada Lansia Di Pantiwreda Pucang Gading Semarang. [skripsi]. Semarang: Ilmu Kesehatan Masyarakat. Universitas Negeri Semarang.
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B., Fajar, I. 2002. *Penilaian status gizi*. Jakarta: EGC.

- Surilena., Agus, D. 2006. Faktor-faktor yang memengaruhi depresi pada lansia di Jakarta. *Majalah Kedokteran Damianus* ;5(2):115-29.
- Survei Sosial Ekonomi Nasional. 2005. Jakarta: BPS
- Tabel Angka Kecukupan Gizi 2004 Bagi Orang Indonesia. In: Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi;2004;Jakarta;2004.
- Touthy, T. A. & Jett, K. F. 2010. *Gerontological nursing & healthy aging*. 3rd ed. St. Louis Missouri : Mosby Elsevier.
- Trihandini, I. Peran medical *check-up* terhadap aktifitas fisik dasar lansia: studi panel kelompok lanjut usia 1993-2000. *Makara, Kesehatan*.2007;11(2): 90-96.
- Waalder, N. 2007. *It's Never Too Late : Physical Activity and Elderly People* Norwegian Knowledge Centre for the Health Services.
- Watson. 2003. *Perawatan Pada Lansia*. Jakarta. EGC.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII.2004. *Ketahanan pangan dan gizi di era otonomi daerah dan globalisasi*. Jakarta: LIPI.
- Winarno, F.G. 2008. *Kimia pangan dan gizi edisi terbaru*. M-Brio Press : Bogor.
- Wirakusumah, E.S. 2003. *Menu Sehat Lanjut Usia*. Jakarta . Puspa Swara
- Yani, A. 2004. *Faktor- faktor yang berhubungan dengan status gizi lansia di klub jantung sehat Semarang* [artikel penelitian]. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Yayasan Institut Danone Indonesia. 2010. *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta: PT. Gramedia