

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL	ii
DAFTAR GAMBAR	ii
DAFTAR LAMPIRAN	iii
I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Kerangka Teori.....	7
1.6 Kerangka Konsep	8
1.7 Hipotesis.....	8
II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Definisi Lansia	9
2.2 Perubahan Fisiologi Lansia.....	10
2.3 Aktivitas Fisik.....	12
2.4 Kebutuhan Energi dan Protein Pada Lansia	14
2.5 Penilaian Asupan Makan Pada Lansia.....	18
2.6 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Lansia.....	20
2.7 Penilaian Status Gizi Pada Lanjut Usia	26
2.8 Angka Kecukupan Gizi	27
2.9 Penilaian Tinggi Badan Lansia	30
2.10 Jurnal Penelitian Hubungan Asupan Energi, Protein, dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Lansia.....	32

III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.3 Populasi Penelitian.....	36
3.4 Sampel Penelitian.....	37
3.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
3.6 Definisi Operasional.....	40
3.7 Alat dan Bahan Penelitian.....	42
3.8 Alur Penelitian	46
3.9 Jenis Data	47
3.10 Analisa Data.....	47
3.11 Etika Penelitian	50
3.12 Keterbatasan Penelitian.....	50

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	52
4.1.1 Karakteristik Subjek Penelitian	53
4.1.2 Analisis Univariat	54
4.1.3 Analisis Bivariat	62
4.2 Pembahasan.....	66

V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
------------------------------	----

DAFTAR PUSTAKA	90
----------------------	----

LAMPIRAN