

DAFTAR ISI

Halaman

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL

DAFTAR GAMBAR

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| I. PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 7 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 8 |
| 1.5 Kerangka Penelitian | 9 |
| 1.5.1 Kerangka Teori..... | 9 |
| 1.5.2 Kerangka Konsep | 12 |
| 1.5.3 Hipotesis..... | 12 |
| II. TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| 2.1 Mahasiswa..... | 9 |
| 2.1.1 Definisi Mahasiswa..... | 9 |
| 2.1.2 Definisi Remaja..... | 10 |
| 2.1.3 Perilaku Makan | 12 |
| 2.1.4 Gizi Remaja..... | 15 |
| 2.2 Makan Pagi (Sarapan)..... | 17 |
| 2.2.1 Definisi Makan Pagi (Sarapan) | 17 |
| 2.2.2 Manfaat Makan Pagi (Sarapan)..... | 19 |
| 2.2.3 Komposisi Makan Pagi (Sarapan)..... | 22 |

| | |
|--|-----------|
| 2.3 Status Gizi | 24 |
| 2.3.1 Definisi Status Gizi | 24 |
| 2.3.2 Penilaian Status Gizi | 26 |
| 2.3.3 Penilaian Asupan Makan | 28 |
| 2.4 Konsentrasi..... | 29 |
| 2.4.1 Definisi Konsentrasi | 29 |
| 2.4.2 Faktor Pendukung Konsentrasi..... | 29 |
| 2.4.3 Konsentrasi Mahasiswa | 30 |
| 2.5 Tes <i>Merk Aufgaben</i> | 31 |
| 2.5.1 Definisi Tes <i>Merk Aufgaben</i> | 31 |
| 2.5.2 Kekurangan <i>Intelegenz Struktur Test</i> | 32 |
| III. METODE PENELITIAN | 36 |
| 3.1 Jenis Penelitian..... | 36 |
| 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian | 36 |
| 3.2.1 Waktu Penelitian | 36 |
| 3.2.2 Tempat Penelitian..... | 36 |
| 3.3 Etika Penelitian | 37 |
| 3.4 Subyek Penelitian..... | 37 |
| 3.4.1 Populasi | 37 |
| 3.4.2 Sampel | 38 |
| 3.4.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi..... | 41 |
| 3.5 Variabel Penelitian..... | 42 |
| 3.5.1 Variabel Bebas..... | 42 |
| 3.5.2 Variabel Terikat..... | 42 |
| 3.6 Definisi Operasional..... | 43 |
| 3.7 Cara Pengumpulan Data..... | 44 |
| 3.8 Pengolahan dan Analisis Data | 45 |
| 3.8.1 Pengolahan Data..... | 45 |
| 3.8.2 Analisis Data | 46 |

| | |
|--|----|
| IV. HASIL DAN PEMBAHASAN | 48 |
| 4.1 Gambaran Umum Penelitian | 48 |
| 4.2 Hasil dan Pembahasan..... | 49 |
| 4.2.1 Karakteristik Responden Penelitian | 49 |
| 4.2.2 Analisis Bivariat..... | 56 |
| | |
| V. KESIMPULAN DAN SARAN..... | 63 |
| 5.1 Kesimpulan | 63 |
| 5.2 Saran..... | 64 |

DAFTAR PUSTAKA