

DAFTAR PUSTAKA

- Al-dubai, S.A., Al-naggal, R.A., Rampal, K.G. 2011. Stress and coping strategies of students in a medical faculty in Malaysia. *Malays J Med Sci*, 18 Januari 2015.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Almatsier, S., S. Soetardjo., & M. Soekarti. 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Amelia F. 2008. Konsumsi Pangan, Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Status Gizi pada Remaja di Kota Sungai Penuh Kabupaten Kerinci Propinsi Jambi. *Skripsi*. Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Anonim, 2008. *Otak Encer Berkat Sarapan*. <http://pikiran-rakyat.com>. Diakses 15 September 2014.
- Arisman. 2004. *Buku Ajar Ilmu Gizi: Gizi dalam Daur Kehidupan Edisi 2*. EGC. Jakarta. hlm. 79.
- Arisman, 2009. *Buku Ajar Ilmu Gizi: Gizi dalam Daur Kehidupan Edisi 2*. EGC. Jakarta.
- Arnelia, A.H. 2005. *Perilaku Makan Khas Remaja*.
- Bagwel, E, S. 2008. *The Relationship Between Breakfast and School Performance*. <http://clearinghouse.missouriwestern.edu/manuscripts/202.asp>. Diakses 16 September 2014.
- Cesillia, S. P. 2008. Jangan lewatkan sarapan. *Jurnal Nasional*, 17 September 2014.
- Dahlan, S. 2012. *Langkah-langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran dan Kesehatan*. Sagung Seto. Jakarta.
- Dedeh. 2010. *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. PT Penerbit Sarana Bobo. Jakarta.
- Ganda, Y. 2004. *Petunjuk Praktis Cara Mahasiswa Belajar di Perguruan Tinggi*. PT. Grasindo. Jakarta.
- Gibson, R.S. 2005. *Principle of Nutritional and Assessment*. Oxford University Press. Newyork.

- Hakim, T. 2002. *Mengatasi Gangguan Konsentrasi Plus Teknik-teknik Latihan Konsentrasi*. Puspa Swara. Jakarta.
- Hakim, T. 2011. *Belajar Secara Efektif*. Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara. Jakarta.
- Hanum, A. & T. Mahmudiono. 2010. Hubungan Makan Pagi dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi dengan Daya Konsentrasi Siswa Sekolah Dasar. *J. dari Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga*. Surabaya
- Hartriyanti & Triyanti. 2007. *Penilaian Status Gizi: Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat, FKM UI. PT. Rajagrafindo Persada. Jakarta.
- Heryanti, E. 2009. Hubungan Kebiasaan Makan Cepat Saji (Fast Food Modern), Aktivitas Fisik dan Faktor Lainnya Dengan Status Gizi Mahasiswa Penghuni Asrama UI Depok. *Skripsi*. FKM UI.
- Hills. 2007. *Children, Obesity and Exercise: Prevention, treatment and management of childhood and adolescent obesity*. Routledge. New York.
- Husaini, Y. K. 2006. *Perilaku Memberi Makan untuk Meningkatkan Tumbuh Kembang Anak*. Gizi Indonesia. Jakarta.
- Irianto, Djoko P. 2006. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Andi Yogyakarta. Yogyakarta.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2008. *Riset Kesehatan Dasar 2007*. Diakses 15 September 2014.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2011. *Riset Kesehatan Dasar 2010*. Diakses 28 Agustus 2014.
- Koochaki, G., Charkazi, A., Hasanzadeh, A., Saedani, M., Qorbani, M., Marjani, A. 2011. Prevalence of stress among Iranian medical students : a questionnaire survey. *Eastern Mediterranean Health Journal*, 18 Januari 2015.
- Kusmiran, E. 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika. Jakarta.
- Martianto, D. 2006. *Kalau Mau Sehat Jangan Tinggalkan Kebiasaan Sarapan Pagi*. http://202.155.15.208/suplemen/cetak_detail.asp?mid=2&id=256022&kat_id=105&ka_id1=150. Diakses 27 Agustus 2014.
- Michael, J. Gibney. 2008. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. EGC. Jakarta.
- Moehji, S. 2003. *Ilmu Gizi 2*. Penerbit Papas Sinar Sinanti. Jakarta.
- Moehji, S. 2009. *Ilmu Gizi 2 Penanggulangan Gizi Buruk*. PT. Bhratara Niaga Media. Jakarta.

- Nix S. W. 2005. *Basic Nutrition & Diet Therapy, 12th ed.* Mosby-Year Book. St. Louis.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku.* Rineka Cipta. Jakarta.
- Novi. 2010. Informasi Mengenai Penggunaan IST di P3M Fakultas Psikologi USU. Medan.
- Nur'aini. 2009. Pola Aktivitas, Konsumsi Pangan, Status Gizi dan Kesehatan Anak Jalanan di Kota Bandung. *Skripsi.* Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Poewardaminta. 2005. *Kamus Besar Bahasa Indonesia.* Yogyakarta.
- Rahmi. 2008. *Jangan Sepelekan Sarapan Pagi Untuk Si kecil.* www.halohalo.com. Diakses 16 September 2014.
- Safitri, D. 2007. *Prinsip Pemberian MP ASI (4).* <http://www.sehatgroup.web.id>. Diakses 28 Agustus 2014.
- Siagian, A. 2010. *Epidemiologi Gizi.* Erlangga. Jakarta.
- Simarmata, D. 2009. Kajian Ketersediaan Pangan Rumah Tangga, Status Ekonomi Keluarga, Pengetahuan Gizi Ibu dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Melati Kecamatan Perbaungan Tahun 2009. *Skripsi.* Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Siregar, A. 2006. Harga Diri pada Remaja Obesitas. Diakses 17 September 2014 <http://www.library.usu.ac.id>
- Siswoyo. 2007. *Ilmu Pendidikan.* UNY Pers. Yogyakarta.
- Site, M. 2008. *Kebiasaan Buruk yang Merusak Otak.* <http://makarims.blogspot.com/2008/01/kebiasaan-buruk-yg-merusak-otak>. Diakses 28 Agustus 2014.
- Sondang, P. S. 2004. *Teori Motivasi dan Aplikasinya.* Rineke Cipta. Jakarta.
- Suharnan. 2005. *Psikologi Kognitif.* Srikandi. Surabaya.
- Supariasa. 2011. *Penilaian Status Gizi.* EGC. Jakarta.
- Supariasa. 2012. *Penilaian Status Gizi.* EGC. Jakarta.
- Surya, Hendra. 2009. *Menjadi Manusia Pembelajar.* Elek Media Komputindo. Jakarta.
- Susanto, H. 2006. *Meningkatkan Konsentrasi Siswa Melalui Optimalisasi Modalitas Belajar Siswa.* <http://www.bpkpenabur.or.id/files/Hal.46-51MeningkatkanKonsentrasi.pdf>. Diakses 28 Agustus 2014.
- Wardlaw, G.M. 2007. *Perspective in Nutrition.* 7th ed. McGraw-Hill, New York. USA.
- Widyastuti, Y. 2009. *Kesehatan Reproduksi.* Fitramaya. Yogyakarta.

Wiharyanti, R. 2006. *Anak Yang Sarapan Daya Ingatnya Lebih Baik*. www.bernas.co.id.
Diakses 16 September 2014.

Widyakarya Nasional pangan dan Gizi VIII. 2004. *Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*. LIPI. Jakarta.

Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). 2004. Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia. Jakarta.