

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kandungan protein tertinggi terjadi pada *stage* 5 dan mengalami penurunan pada *stage* 6 dan *stage* 7.
2. Level triptofan terendah adalah *stage* 7.
3. Aktivitas enzim dehidrogenase adalah *stage* 5.
4. Hubungan antara waktu setelah pemetikan dengan kandungan protein adalah kuadratik, dengan level triptofan adalah linier dan aktivitas dehidrogenase adalah kuadratik.

B. Saran

Perlu diadakan penelitian lanjut untuk mengetahui kandungan protein, level triptofan dan aktivitas enzim dehidrogenase pada jenis buah pisang lainnya selama proses pematangan.