

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2005). Prinsip Dasar Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Barasi, M. 2007. *Nutrition at a Glance*. Penerjemah: Hermin. 2009. At a Glance: Ilmu Gizi. Jakarta: Erlangga.
- Dahlan. MS. 2011. Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan. Jakarta, Salemba Medika.
- Darmojo, B. 2010. Geriatri, Ilmu Kesehatan Usia Lanjut. Edisi ke-4. Balai Penerbit FK UI: Jakarta.
- Derris Sugianty. 2008. Hubungan Asupan Karbohidrat, Protein, Lemak, Natrium Dan Serat Dengan Tekanan Darah Pada Lansia. Artikel penelitian. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Depkes. 2008. *Laporan Nasional "Riset Kesehatan Dasar Nasional 2007"*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta
- Depkes. 2011. *Laporan Nasional "Riset Kesehatan Dasar Nasional 2010"*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta.
- Depkes. 2013. *Laporan Nasional "Riset Kesehatan Dasar Nasional 2008"*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta.
- Enni, E. Deni E, Sudihati H. 2006. Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi usila di Kota Padang Tahun 2006. FK Unand.

- Fatmah. 2010. Gizi Usia Lanjut. Jakarta: Erlangga.
- Fardamilla, Eli. 2009. Hubungan status gizi dengan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi di Wilaya Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Madya Padang 2009.
- Ferketich et. Al.2000. *Links Among Depression, Race, Hypertension, and the Heart*.USA: J Clin Hypertens 2(6) Le Jacq Communications, Inc.
- Hamid, A. 2007. Penduduk lanjut usia di Indonesia dan masalah kesehatannya.
- Kypatih R. 2007. Hubungan asupan natrium, kalium, kalsium dan magnesium dengan tekanan darah sistolik lansia wanita di Panti Werdha Puncak Gading Semarang. Unpad.
- Lewa, Farid Abd. (2010) Faktor-faktor Risiko Hipertensi Sistolik Terisolasi Pada Lanjut Usia di Kalibawang Kabupaten Kulon Progo Provinsi D. I. Yogyakarta. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Mayes PA. 2003. Biosintesis asam lemak. Jakarta: Biokimia.
- Moore, M.C. 1997. Terapi Diet dan Nutrisi. Jakarta: Hipocrates.
- Nurina, M. 2006. Hubungan konsumsi lemak, natrium dan serat terhadap tekanan darah pada lansia di Perumahan Kusuma Wardani Peleburan Semarang.
- Nurkhalida. 2003. Warta Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Depkes.
- Notoatmojdo,S.1997. Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Oenzil, F. 2012. Gizi Meningkatkan Kualitas Manula. Jakarta: EGC.
- Ria PV, Zaimah Z, Tala. 2013. Gambaran status gizi pasien hipertensi lansia Di RSUP H.Adam Malik Medan. *E-journal FK USU*.

- Riyanto, A. 2011. Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rohana, S. 2011. Senam vitalisasi otak lebih meningkatkan fungsi kognitif kelompok lansia daripada sebam lansia di Balai Perlindungan Sosial Provinsi banten. Jurnal fisioterapi.
- Sase, FA. 2013. Hubungan durasi aktifitas fisik dan asupan natrium dengan tekanan darah pada wanita *menopause*. UNDIP.
- Setiawan, D. Hendro, Michael K. 2014. Hubungan tingkat pendidikan dengan kejadian demensia pada lansia di Balai Penyuluhan Lanjut Usia Senja Cerah Paniki Kecamatan Mapanget Manado. FK Universitas Sam Ratulangi.
- Sheps. Sheldon G. *Mayo Clinic Hipertensi. 2005*. Mengatasi Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: PT Intisari Mediatama.
- Solikhah, NI. 2012. Hubungan antara pola konsumsi dan aktivitas fisik dengan status gizi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Yogyakarta. Kesehatan Masyarakat.
- Staessen A Jan, Jiguang Wang, Giuseppe Bianchi, Willem HBirkenhager.2003. *Essential Hyppertension*. The Lancet.
- Suarthana E, Tarigan IFA, Kaligis MF, Sandra A, Purwanta D, dan Hadi S, 2001. Prevalensi hipertensi pada ibu rumah tangga dan faktor-faktor gizi yang berhubungan di Kelurahan Utan Kayu Jakarta Timur. Majalah Kedokteran Indonesia.
- Sudiarti, T. Utari, DM. 2007. Kecukupan Energi dan Zat Gizi. Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat FKM UI.

- Sugiarty D. 2008. Hubungan asupan karbohidrat, protein, lemak, natrium dan serat dengan tekanan darah lansia. Unpad.
- Supariasa IDN., Bakri B. & Fajar I. 2002. Penilaian Status Gizi. EGC : Jakarta.
- Sustrani L, Alam S, Hadibroto I. 2006. Hipertensi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Suyono-Slamet. 2001. Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid II. FKUI. Jakarta: Balai Pustaka.
- Wardani DL, Nur H, Weni K. 2014. Asupan lemak jenuh, kegemukan, aktivitas fisik dan status gizi hipertensi lansia di Puskesmas Gamping 1 Saleman. Poltekes Jogja.
- Yuliantini, E., Toni C. 2011. Impact of sports and nutrition counseling to blood pressure and nutritional status based on waist circumference in hypertensive patient at bengkulu municipaty. Poltekes Bengkulu.
- Yundini. 2006. Faktor Risiko Hipertensi. Jakarta: Warta Pengendalian Penyakit Tidak Menular.