

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| DAFTAR ISI | iv |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| I. PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 3 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| 1.5 Kerangka Pemikiran..... | 5 |
| 1.5.1 Kerangka Teori..... | 5 |
| 1.5.2 Kerangka Konsep..... | 6 |
| 1.6 Hipotesis..... | 7 |
| II. TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Lansia..... | 8 |
| 2.1.1 Pengertian Lansia..... | 8 |
| 2.1.2 Teori penuaan ditinjau dari sudut biologis..... | 8 |
| 2.1.3 Proses Penuaan pada Fisik..... | 9 |
| 2.2 Kebutuhan Gizi pada Lansia..... | 12 |
| 2.2.1 Angka Kecukupan Gizi Lansia (AKG)..... | 12 |
| 2.2.2 Rincian Anjuran Kecukupan Gizi Bagi Lansia..... | 12 |
| 2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Gizi pada Lansia..... | 14 |
| 2.3 Kebutuhan Lemak Lansia..... | 16 |
| 2.4 Kebutuhan Natrium Lansia..... | 18 |
| 2.5 Hipertensi pada Usia Lanjut..... | 18 |

| | |
|--|----|
| 2.6 Pengukuran Status Gizi, Asupan makanan, dan Tekanan Darah..... | 21 |
|--|----|

III. METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| 3.1 Desain Penelitian..... | 31 |
| 3.2 Waktu Tempat Penelitian..... | 31 |
| 3.2.1 Waktu Penelitian..... | 31 |
| 3.2.2 Tempat Penelitian..... | 31 |
| 3.3 Populasi dan Sampel Penelitian | 32 |
| 3.3.1 Populasi Penelitian..... | 32 |
| 3.3.2 Sampel Penelitian..... | 32 |
| 3.3.3 Kriteria Ekslusi..... | 32 |
| 3.3.4 Teknik Pengambilan Sampel..... | 32 |
| 3.3.5 Besar Sampel..... | 33 |
| 3.4 Variabel Penelitian..... | 34 |
| 3.5 Definisi Oprasional..... | 34 |
| 3.6 Metode Pengumpulan Data | 35 |
| 3.7 Pengolahan dan Analisis | 35 |
| 3.8 Instrumen penelitian..... | 37 |
| 3.9 Etika Penelitian..... | 38 |
| 3.10 Alur Penelitian..... | 38 |
| 3.11 Keterbatasan penelitian..... | 39 |

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| 4.1 Hasil..... | 40 |
| 4.1.1 Gambaran Umum UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan..... | 41 |
| 4.1.2 Usia..... | 41 |
| 4.1.3 Jenis kelamin..... | 42 |
| 4.1.4 Status Gizi..... | 42 |
| 4.1.5 Asupan Natrium..... | 42 |
| 4.1.6 Asupan Lemak..... | 43 |
| 4.1.7 Tekanan Darah..... | 43 |
| 4.1.8 Hubungan Status Gizi terhadap Tekanan Darah..... | 44 |
| 4.1.9 Hubungan Asupan Lemak terhadap Tekanan Darah... | 46 |
| 4.1.10 Hubungan Asupan Natrium terhadap Tekanan Darah. | 47 |
| 4.2 Pembahasan..... | 48 |
| 4.2.1 Karakteristik Responden..... | 48 |
| 4.2.2 Status Gizi..... | 49 |
| 4.2.3 Asupan Natrium..... | 50 |
| 4.2.4 Asupan Lemak..... | 51 |
| 4.2.5 Tekanan Darah..... | 53 |

| | |
|--|----|
| 4.2. 6 Hubungan Status Gizi terhadap tekanan Darah.... | 53 |
| 4.2.7 Hubungan Asupan Lemak terhadap Tekanan Darah..... | 55 |
| 4.2.8 Hubungan Asupan Natrium terhadap Tekanan Darah..... | 57 |

V. KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| 5.1 Kesimpulan..... | 59 |
| 5.2 Saran..... | 60 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN