

ABSTRAK

PENGARUH *COVID-19* TERHADAP DAYA TAHAN AEROBIK PADA ATLET KABADDI PROVINSI LAMPUNG

Oleh

GUNTUR AKBAR OKTARIO

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *covid-19* terhadap daya tahan aerobik dan persentase penurunan daya tahan aerobik tersebut pada beberapa atlet cabang olahraga kabaddi Provinsi Lampung yang terpapar virus *covid-19*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif korelasional dengan cara mengambil data menggunakan test *multistage fitness test* (MFT). Sampel dalam penelitian ini adalah atlet cabang olahraga kabaddi provinsi Lampung yang terpapar virus *covid-19* yaitu berjumlah 15 orang, teknik analisis data menggunakan uji t (beda). Hasil analisis daya tahan aerobik (VO2 Max) atlet Kabaddi provinsi Lampung dengan t hitung $7,140 > 2,144$ dari t tabel maka hipotesis diterima dan dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara pengaruh *Covid-19* terhadap daya tahan aerobik pada atlet Kabaddi Provinsi Lampung, dan terjadi penurunan daya tahan aerobik sebesar 2,96% dari sebelum terpapar virus *Covid-19*.

Kata kunci: *daya tahan aerobik, covid-19*

ABSTRACT

THE EFFECT OF COVID-19 ON AEROBIC ENDURANCE IN LAMPUNG PROVINCE ATHLETES KABADDI

By

GUNTUR AKBAR OKTARIO

This study aims to determine the effect of covid-19 on aerobic endurance and the percentage decrease in aerobic endurance in several athletes in the kabaddi sports in Lampung Province who were exposed to the covid-19 virus. The method used in this research is descriptive correlation by taking data using a multistage fitness test (MFT). The sample in this study were athletes in the kabaddi sport in Lampung province who were exposed to the covid-19 virus, which amounted to 15 people, the data analysis technique used the t test (different). The results of the analysis of aerobic endurance (VO2 Max) for Kabaddi athletes in Lampung province with t count $7,140 > 2,144$ from t table, the hypothesis is accepted and it can be concluded that there is a significant difference between the effect of covid-19 on aerobic endurance in Kabaddi athlete in Lampung province, and there is a decreased aerobic endurance by 2,9% from before exposure to the covid-19 virus.

Keywords:*aerobic endurance, covid-19*