

## **ABSTRAK**

### **MODEL LATIHAN TENDANGAN T PENCAK SILAT USIA 6-12 TAHUN DI KABUPATEN PRINGSEWU**

**Oleh :**

**Mila Pratiwi**

Penelitian ini bertujuan untuk membantu pelatih dalam menerapkan pembelajaran teknik dasar tendangan T yang benar untuk anak usia dini untuk membantu dan memudahkan anak usia dini dalam mempelajari teknik tendangan dasar T dengan alat yang ada di sekitar kita.

Metode penelitian yang digunakan adalah model penelitian dan pengembangan (Research and Development/R&D) menurut Borg & Gall. Produk ini berisi tentang materi tentang teknik dasar tendangan T yang baik dan benar. Subjek uji coba dalam penelitian ini adalah ahli pencak silat, ahli bahasa, uji coba kelompok kecil dan uji coba kelompok besar. Penentuan sampel ditentukan dengan usia 6-12 tahun yang terdiri 10 orang atlet usia dini yang terdiri dari 8 orang putera dan 2 orang puteri untuk uji coba kelompok kecil dan 20 orang atlet usia dini yang terdiri dari 10 orang putera dan 10 orang puteri untuk uji coba kelompok besar. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuisisioner. Kuisisioner tersebut digunakan untuk menilai model dan modul yang akan dikembangkan oleh penulis.

Hasil penelitian ini ditunjukkan pada hasil penilaian dari ahli pencak silat, ahli bahasa, hasil uji coba kelompok kecil dan uji coba kelompok besar yang telah mengalami revisi dan mendapatkan penilaian yang baik. Dengan demikian, Model Latihan Tendangan T Pencak Silat Usia 6-12 Tahun di Kabupaten Pringsewu hasilnya layak digunakan untuk anak-anak usia 6-12 tahun.

**Kata Kunci :** Model latihan, tendangan T, pencak silat

## **ABSTRAK**

### **KICK TRAINING MODEL T PENCAK SILAT AGES 6-12 YEARS OLD IN PRINGSEWU REGENCY**

**By :**

**Mila Pratiwi**

This study aims to assist trainers in applying learning the correct basic T-kick technique for early childhood to help and facilitate early childhood in learning the basic T-kick technique with tools that are around us.

The research method used is a research and development (R&D) model according to Borg & Gall. This product contains material about the basic technique of good and correct T kicks. The test subjects in this study were martial arts experts, linguists, small group trials and large group trials. Determination of the sample is determined by the age of 6-12 years consisting of 10 early age athletes consisting of 8 boys and 2 girls for small group trials and 20 early age athletes consisting of 10 boys and 10 girls for the trial big group. Data collection techniques were carried out using a questionnaire. The questionnaire is used to assess the models and modules that will be developed by the author.

The results of this study are aimed at the results of the assessment of pencak silat experts, linguists, the results of small group trials and large group trials that have been revised and received good assessments. Thus, the results of the Pencak Silat T Kick Training Model for Age 6-12 Years in Pringsewu Regency are suitable for use for children aged 6-12 years.

Keywords: Training model, kick T, pencak silat