

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Angka kecukupan Energi, Protein, lemak, karbohidrat, serat dan air yang dianjurkan untuk orang Indonesia (Perorangan Perhari) (Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013)	10
Tabel 2. Kategori Tingkat Asupan Zat Gizi Lemak	10
Tabel 3. Kategori ambang batas IMT untuk Anak	14
Tabel 4. Perhitungan sampel	30
Tabel 5. Definisi Oprasional.....	31
Tabel 6. Karakteristik responden berdasarkan usia	38
Tabel 7. Distribusi frekuensi status gizi	38
Tabel 8. Distribusi frekuensi asupan lemak.....	39
Tabel 9. Distribusi siklus menstruasi.....	39
Tabel 10. Hubungan asupan lemak tinggi dengan siklus menstruasi	40
Tabel 11. Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi.....	41
Tabel 12. Hubungan status gizi gemuk terhadap siklus menstruasi.....	42
Tabel 13. Hubungan status gizi kurus terhadap siklus menstruasi.....	43