

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Kerangka Penelitian .....	8
1. Kerangka Teori .....	8
2. Kerangka Konsep .....	9
F. Hipotesis .....	9
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Remaja .....	10
1. Gizi remaja.....	10
2. Faktor-faktor yang berpengaruh pada gizi remaja.....	13
B. Status Gizi.....	14
1. Penilaian Status Gizi.....	14
a) Penilaian Status Gizi Secara Langsung.....	14

b) Penilaian Status Gizi Secara Tidak Langsung .....	17
C. Menstruasi.....	20
1. Definisi Menstruasi.....	20
2. Aspek Endokrin Dalam Siklus Menstruasi.....	21
3. Siklus Menstruasi.....	22
4. Faktor Risiko Gangguan Menstruasi .....	26
D. Hubungan Asupan Lemak dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi.....	26
<b>III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Desain Penelitian .....	28
B. Tempat dan Waktu .....	28
C. Populasi dan Sampel.....	28
1. Populasi penelitian .....	28
2. Sampel penelitian .....	29
3. Cara pengambilan sampel .....	30
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	30
1. Kriteria Inklusi.....	30
2. Kriteria Eksklusi .....	31
E. Variabel Penelitian.....	31
F. Definisi Operasional .....	31
G. Uji Instrumen Data.....	32
H. Metode Pengumpulan Data.....	33
I. Prosedur Penelitian .....	34
J. Pengolahan dan Analisis Data .....	35
K. Etika Penelitian .....	36

<b>IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
A. Hasil Penelitian .....	37
B. Pembahasan.....	44
<b>V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>64</b>