

ABSTRAK

PENGARUH STRES KERJA DAN PERILAKU *CYBERLOAFING* TERHADAP KINERJA KARYAWAN

Oleh

ALFINA DAMAYANTI

Stres kerja dan perilaku *cyberloafing* pada karyawan merupakan hal yang penting untuk diperhatikan bagi perusahaan karena dapat memberikan dampak terhadap kinerja karyawan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja dan perilaku *cyberloafing* terhadap kinerja karyawan PT. Inbio Tani Nusantara. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif yang berbentuk kausal asosiatif. Pada penelitian ini menggunakan data primer dari hasil kuesioner dengan skala likert. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 139 responden. Analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penelitian ini tidak mendukung hipotesis pertama yang diajukan. Temuan penelitian ini adalah stres kerja berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja karyawan. Hipotesis kedua terdukung yaitu perilaku *cyberloafing* berpengaruh negatif signifikan terhadap kinerja karyawan. Saran penelitian ini adalah diharapkan pimpinan PT. Inbio Tani Nusantara dapat lebih bijaksana dalam memberikan beban pekerjaan terkait stres kerja terutama dalam hal pemberian tugas pada posisi yang berbeda di waktu yang bersamaan kepada karyawannya. Karyawan dapat mengurangi intensitas *chatting* secara online yang tidak ada kaitannya dengan pekerjaan dan meningkatkan kemampuannya dengan cara mengambil tugas yang menantang jika tugas tersebut tersedia agar kinerja karyawan terus meningkat.

Kata Kunci: Stres Kerja, *Cyberloafing*, Kinerja

ABSTRACT

EFFECT OF WORK STRESS AND CYBERLOAFING BEHAVIOR TO EMPLOYEE PERFORMANCE

By

ALFINA DAMAYANTI

Work stress and cyberloafing behavior on employees are important things to consider for companies because they can have an impact on employee performance. This study aims to determine the effect of work stress and cyberloafing behavior on the employee performance of PT. Inbio Tani Nusantara. The research method used is quantitative in the form of associative causation. In this study using primary data from the results of a questionnaire with a Likert scale. The number of samples in this study were 139 respondents. The data analysis used is multiple linear regression analysis. The results of the research show that this study does not support the first hypothesis proposed. The findings of this study is that work stress has a significant positive effect on employee performance. The second hypothesis is supported, namely cyberloafing behavior has a significant negative effect on employee performance. The suggestion of this research is that it is hoped that the leaders of PT. Inbio Tani Nusantara can be wiser in assigning workloads related to work stress, especially in terms of assigning tasks to their employees in different positions at the same time. Employees can reduce the intensity of chatting online that has nothing to do with work and improve their abilities by taking on challenging tasks if these tasks are available so that employee performance continues to increase.

Keyword: Work Stress, Cyberloafing, Performance