

ABSTRAK

PAMALI:

Pantangan Makan Masa Kehamilan Pada Orang Jawa Dan Sunda Di Lampung

Oleh

Dhelia Apriliani

Penelitian ini bertujuan untuk memahami praktik *Pamali* pantang makan pada masa kehamilan bagi orang Jawa dan Sunda di Lampung serta perubahan kepercayaan pantang makan pada orang Jawa dan Sunda yang tinggal di Lampung. *Pamali* berupa pantang makan merupakan suatu subkultur kebudayaan Jawa dan Sunda yaitu kepercayaan atau keyakinan dari masyarakat yang mungkin saja sulit berubah. Pantang makan pada masa kehamilan merupakan kepercayaan untuk berpantang makan terhadap beberapa jenis makanan tertentu yang diyakini mampu membahayakan ibu hamil dan kandungan apabila mengonsumsi makanan tersebut. Pantang makan adalah resep sosial yang diformulasikan oleh orang tua dahulu dan diwariskan pada generasi selanjutnya. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan metode pengumpulan data wawancara mendalam dan observasi partisipan. Hasil penelitian ditemukan bahwa ibu hamil melakukan pantang makan pada beberapa jenis makanan tertentu. Kepercayaan berpantang makan merupakan perintah dari orang tua sehingga ibu hamil patuh dan meyakini pantang makan yang dipercaya apabila melanggar dapat mendatangkan bahaya bagi dirinya dan bayi dalam kandungannya. Pantang makan mencerminkan adanya keterlibatan budaya pada aspek gizi masyarakat. Adanya sanksi terhadap pelanggaran memainkan peranan besar pada masyarakat dalam upaya mewujudkan pemaknaan *slamet* sebagai strategi menjauhkan segala bentuk *ciloko* atau *cilaka*. Oleh karena itu keberadaan *Pamali* pantang makan tetap dijunjung tinggi dan dipercayai ditengah perkembangan kehidupan masyarakat.

Kata Kunci: *Pamali*, pantang makan, budaya, Jawa, Sunda, ibu hamil

ABSTRACT

PAMALI:

Abstinence of Eating During Pregnancy in Javanese and Sundanese in Lampung

By

Dhelia Apriliani

This study aims to understand the practice Pamali of abstinence during pregnancy for Javanese and Sundanese people in Lampung and changes in the belief in abstinence from eating in Javanese and Sundanese people living in Lampung. Pamali in the form of abstinence from eating is a subculture of Javanese and Sundanese culture, namely beliefs or beliefs of the community that may be difficult to change. Abstinence from eating during pregnancy is a belief to abstain from eating certain types of foods that are believed to harm pregnant women and the womb if they consume these foods. Food is a social recipe formulated by parents first and in subsequent generations. This study uses qualitative methods with in-depth data collection and participant observation. The results of the study found that pregnant women abstain from eating certain types of food. Believing not to eat is an order from parents so that pregnant women obey and believe in foods that are believed if violated can harm themselves and the baby in the womb. Abstinence from eating reflects cultural involvement in the nutritional aspects of the community. There are sanctions for violations that play a big role in society in an effort to realize the meaning of slamet as a strategy to build all forms of ciloko or cilaka. Therefore, the existence of Pamali who abstains from eating is still upheld and trusted in the midst of the development of people's lives.

Keywords: *Pamali, abstinence from eating, culture, Javanese, Sundanese, pregnant mother*