

## DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR .....	v
I. PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan umum .....	5
1.3.2 Tujuan khusus .....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
II. TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Stres .....	8
2.1.1 Pengertian stres .....	8
2.1.2 Penggolongan stres.....	8
2.1.3 Jenis stres .....	9
2.1.4 Tingkatan stres .....	10
2.1.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi stres .....	12
2.1.6 Stressor. ....	13
2.1.7 Respon terhadap stres .....	13
2.1.8 <i>Coping</i> stres.....	14
2.1.9 Sumber stres .....	15
2.1.10 Gejala stres .....	16
2.1.11 Mekanisme stress secara fisiologis .....	17
2.2 Stres pada mahasiswa.....	17
2.3 Stres akademik .....	18
2.4 Kecemasan.....	20
2.5 Depresi.....	23

2.6 Ujian .....	26
2.7 Penilaian .....	31
2.8 Metode pengukuran stres.....	33
2.9 Kerangka teori .....	35
2.10 Kerangka konsep .....	36
2.11 Hipotesis .....	36
III. METODOLOGI PENELITIAN .....	40
3.1 Desain Penelitian .....	40
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	40
3.3 Populasi dan sampel .....	40
3.4 Sampel.....	40
3.5 Identifikasi Variabel .....	41
3.6 Definisi operasional .....	42
3.7 Metode pengambilan data .....	43
3.8 Instrumen penelitian .....	44
3.9 Alur penelitian .....	45
3.10 Analisis data .....	46
3.11 Etika penelitian.....	46
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	
4.1 Hasil .....	47
4.1.1 Analisis univariat .....	48
4.1.1.1 Jenis kelamin .....	48
4.1.1.2 Usia.....	48
4.1.1.3 Tingkat stres .....	49
4.1.1.4 Hasil belajar .....	50
4.1.2 Analisis bivariat .....	52
4.2 Pembahasan .....	53
V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	
5.1 Kesimpulan .....	63
5.2 Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN