

ABSTRAK

PENGARUH AKUN YOUTUBE TERHADAP PEMAHAMAN KHALAYAK PERIHAL *MENTAL HEALTH* (STUDI KASUS PADA AKUN YOUTUBE SATU PERSEN)

By

VERONICA APRILIANA T.A

Teknologi informasi dan media sosial telah menjadi gaya pada saat ini, bahkan hampir semua sudah menggunakan media sosial. Youtube merupakan platform dengan jumlah pengguna tertinggi dimana mencapai hingga 93,8% dari populasi yang ada di Indonesia (Hootsuite Indonesian Digital Report, 2021). Dengan demikian Youtube merupakan platform yang cukup berpotensi untuk menjadi salah satu media yang efektif dalam menyebarkan dan memperluas berbagai informasi. Terdapat fenomena gangguan mental yang memiliki kecenderungan menghinggapi beberapa anak muda karena berbagai tekanan-tekanan sosial. Di Indonesia diibaratkan setiap satu jamnya terdapat kasus bunuh diri atau mencapai 10.000 jiwa. Faktor yang paling mempengaruhi kondisi kesehatan mental di Indonesia adalah rendahnya pemahaman atau literasi kesehatan mental. Penelitian ini ingin mengetahui apakah akun youtube yang merupakan media sosial dengan jumlah populasi tertinggi memiliki pengaruh yang besar untuk memberikan pengetahuan dan pemahaman mengenai kesehatan mental bagi para khalayak khususnya para remaja dan pemuda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh konten Youtube Satu Persen-Indonesian *Life School* terhadap literasi kesehatan mental remaja dan pemuda yang sudah melakukan *subscribe* dan menonton. Peneliti ingin mengetahui lebih dalam mengenai pengaruh suatu akun Youtube dalam memberikan pemahaman terhadap khalayak khususnya remaja karena penting bagi kita untuk memahami kesehatan mental sejak remaja, terlebih remaja merupakan usia yang rentan terkena depresi. Peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei melalui kuisioner dan studi pustaka. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) terdapat pengaruh konten Youtube Satu Persen terhadap literasi pemahaman kesehatan mental. (2) Akun Youtube Satu Persen memberi pengaruh terhadap pemahaman khalayak (subscriber remaja Youtube Satu Persen) perihal kesehatan mental sebesar 37,2%.

Kata Kunci : Youtube, Satu Persen-Indonesian *Life School*, Pemahaman Kesehatan Mental.

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF YOUTUBE ACCOUNTS ON AUDIENCE UNDERSTANDING ABOUT *MENTAL HEALTH* (CASE STUDY ON A ONE PERCENT YOUTUBE ACCOUNT)

By
VERONICA APRILIANA TA

Information technology and social media have become fashionable at this time, in fact, almost all have used social media. Youtube is the platform with the highest number of users, reaching up to 93.8% of the population in Indonesia (Hootsuite Indonesian Digital Report, 2021). Thus Youtube is a platform that has the potential to become an effective medium for disseminating and expanding various information. There is a phenomenon of mental disorders that tend to affect some young people due to various social pressures. In Indonesia it is likened to every one hour there is a suicide case or up to 10,000 people. The factor that most influences the condition of *Mental Health* in Indonesia is the low understanding or literacy of *Mental Health*. This study wanted to find out whether the YouTube account, which is the social media with the highest population, has a big influence on providing knowledge and understanding about *Mental Health* for audiences, especially teenagers and young people. This study aims to find out how the One Persen-Indonesian *Life School* Youtube content influences the *Mental Health* literacy of adolescents and youth who have subscribed and watched. Researchers want to know more about the influence of a Youtube account in providing understanding to audiences, especially teenagers because it is important for us to understand *Mental Health* from a young age, especially teenagers are at an age that is prone to depression. Researchers used a quantitative approach to the survey method through questionnaires and literature. The results of this study indicate that (1) there is an influence of One Percent Youtube content on literacy in understanding *Mental Health*. (2) One Percent Youtube account has an influence on the understanding of the audience (Youtube One Percent youth subscribers) regarding *Mental Health* by 37.2%.

Keywords: Youtube, One Percent-Indonesian *Life School*, Understanding *Mental Health*.