

ABSTRAK

MAKNA HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA KELUARGA ANAK PENYINTAS COVID-19 (Studi 5 Keluarga di Desa Sukaraja, Kecamatan Gedong Tataan, Pesawaran)

Oleh

LUTFIA RIZKI KARTIKA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang makna dan perilaku hidup bersih dan sehat pada lima keluarga dengan anak penyintas Covid-19. Setiap keluarga memiliki pandangan yang beragam terhadap hidup bersih dan sehat, ditambah adanya riwayat permasalahan kesehatan dalam hal ini pengalaman terinfeksi Covid-19 memunculkan suatu tanda tanya terkait bagaimana pola hidup bersih dan sehat yang berlangsung dalam keluarga. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah pendekatan kualitatif. Pengumpulan data diperoleh melalui wawancara mendalam, observasi dan dokumentasi. Data-data tersebut kemudian dianalisis dengan teknik reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hidup bersih dan sehat dimaknai oleh keluarga sesuai dengan konstruksi berpikirnya masing-masing, makna tersebut bervariasi antar keluarga, dan belum sepenuhnya sesuai pedoman PHBS sebagai standar kesehatan modern. Adapun perilaku hidup bersih dan sehat yang dijalankan dalam keluarga di antaranya yaitu memperhatikan asupan makanan seperti mengandung gizi, minum suplemen vitamin tambahan, minum jamu, selalu menjaga kebersihan diri dan lingkungan tempat tinggal, berjemur di pagi hari, memberikan vaksin terutama untuk anak, kemudian terakhir selalu memakai masker ketika hendak berpergian ke tempat umum.

Kata Kunci: Hidup Bersih, Hidup Sehat, Penyintas Covid, Keluarga.

ABSTRACT

THE MEANING OF A CLEAN AND HEALTHY LIFE IN FAMILIES OF CHILDREN SURVIVOR COVID-19 (Study of 5 Families in Sukaraja Village, Gedong Tataan District, Pesawaran)

By

LUTFIA RIZKI KARTIKA

This study aims to find out about the meaning and behavior of clean and healthy living in five families with children who are survivors of Covid-19. Every family has diverse views on clean and healthy living, plus a history of health problems, in this case the experience of being infected with Covid-19 raises a question mark regarding how a clean and healthy lifestyle takes place in the family. The method used in this study is a qualitative approach. Data collection was obtained through in-depth interviews, observation and documentation. These data were then analyzed using data reduction techniques, data presentation, and drawing conclusions. The results of the study show that clean and healthy life is interpreted by families according to their respective constructs of thinking, these meanings vary between families, and are not fully in accordance with PHBS guidelines as modern health standards. The clean and healthy lifestyle that is carried out in the family includes paying attention to food intake such as containing nutrients, taking additional vitamin supplements, drinking herbal medicine, always maintaining personal hygiene and the environment where you live, sunbathing in the morning, giving vaccines especially for children, then finally Always wear a mask when going to public places.

Keywords: *Clean Life, Healthy Life, Covid Survivor, Family.*