

## ABSTRACT

### **Analysis of Factors Affecting Exclusive Breastfeeding in Working Mothers at PT Bumi Menara Internusa**

By

**Tasya Khariena Akbar**

**Background:** Exclusive breastfeeding among working mothers in Indonesia is very low (32%). This study aims to determine the factors that influence exclusive breastfeeding in working mothers at PT Bumi Menara Internusa.

**Methods:** This case-control study used respondents of mothers who had children aged 6-24 months at PT Bumi Menara Internusa who did not succeed in providing exclusive breastfeeding to children were included in the case group and those who succeeded were included in the control group determined by purposive sampling method. The instrument used was a questionnaire. Hypotheses were tested with chi square and logistic regression.

**Results:** There were 160 respondents in this study. Most of the respondents had good knowledge (93,8%), positive attitude (54,4%), reproductive age (88,1%), high education (74,4%), primiparous parity (53,1%), used hormonal contraception (50%), had work fatigue (63,1%), provided breastfeeding facilities (76,3%), supported by leader (57,5%), supported by husband (54,4%), work duration  $\leq$ 40 hours (71,9%), distance from work to home (81,2%), and hadn't a caregiver (93,8%). Factors associated with exclusive breastfeeding were knowledge ( $p=0,009$ ), attitude ( $p=0,017$ ), education level ( $p=0,002$ ), number of parities ( $p=0,003$ ), contraceptive use ( $p=0,001$ ), availability of breastfeeding facilities ( $p=0,001$ ), leader support ( $p=0,000$ ), and husband support ( $p=0,007$ ). Unrelated factors were age ( $p=0,222$ ), work fatigue ( $p=0,140$ ), length of work ( $p=0,860$ ), distance from work to home ( $p=1,000$ ), and availability of caregiver ( $p=0,514$ ).

**Conclusion:** There was an association between knowledge, attitude, education level, number of parities, contraceptive use, availability of breastfeeding facilities, support from leader and husband. The most dominant factor is knowledge.

**Keywords:** affecting factors, exclusive breastfeeding, knowledge, leader support, working mothers

## ABSTRAK

### **Analisis Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Pekerja di PT Bumi Menara Internusa**

Oleh

**Tasya Khariena Akbar**

**Latar Belakang:** Pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja di Indonesia sangat rendah (32%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berpengaruh terhadap pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja di PT Bumi Menara Internusa.

**Metode Penelitian:** Penelitian *case-control* ini menggunakan responden ibu yang memiliki anak usia 6-24 bulan di PT Bumi Menara Internusa yang tidak berhasil memberikan ASI eksklusif pada anak dimasukkan ke kelompok kasus dan yang berhasil memberikan ASI eksklusif dimasukkan ke kelompok kontrol yang ditentukan dengan metode *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Hipotesis diuji dengan *chi square* dan regresi logistik.

**Hasil Penelitian:** Responden pada penelitian ini berjumlah 160 orang. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik (93,8%), sikap positif (54,4%), berusia reproduktif (88,1%), berpendidikan tinggi (74,4%), paritas primipara (53,1%), menggunakan kontrasepsi hormonal (50%), mengalami kelelahan kerja (63,1%), disediakan fasilitas menyusui (76,3%), didukung pimpinan (57,5%), didukung suami (54,4%), lama kerja  $\leq 40$  jam (71,9%), jarak tempat kerja ke rumah jauh (81,2%), dan tidak terdapat pengasuh (93,8%). Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif yaitu pengetahuan ( $p=0,009$ ), sikap ( $p=0,017$ ), tingkat pendidikan ( $p=0,002$ ), jumlah paritas ( $p=0,003$ ), penggunaan kontrasepsi ( $p=0,001$ ), ketersediaan fasilitas menyusui ( $p=0,001$ ), dukungan pimpinan ( $p=0,000$ ), dan dukungan suami ( $p=0,007$ ). Faktor yang tidak berhubungan yaitu usia ( $p=0,222$ ), kelelahan kerja ( $p=0,140$ ), lama kerja ( $p=0,860$ ), jarak tempat kerja ke rumah ( $p=1,000$ ), dan ketersediaan pengasuh ( $p=0,514$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara pengetahuan, sikap, tingkat pendidikan, jumlah paritas, penggunaan kontrasepsi, ketersediaan fasilitas menyusui, dukungan pimpinan dan suami. Faktor yang paling dominan berpengaruh adalah tingkat pengetahuan.

**Kata Kunci:** ASI eksklusif, dukungan pimpinan, faktor yang berpengaruh, ibu pekerja, pengetahuan