

ABSTRAK

HUBUNGAN KELINCAHAN DAN KECEPATAN TERHADAP KEMAMPUAN *DRBBLING* BOLA BASKET PADA ATLET CLUB BASING-BASING MENGGALA

Oleh
Okshella Saputri Pancarani

Penelitian ini bertujuan untuk mencari hubungan kelincahan dan kecepatan terhadap kemampuan *mendribbling* bola basket pada Club Basing-basing Menggala. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional. Analisis ini mendasarkan diri pada model hubungan antara variabel yang ditentukan sebelumnya, Sampel penelitian berjumlah 30 peserta Club Basing-basing Menggala. Uji yang dilakukan dalam penelitian ini pada variabel kelincahan yang diukur dengan tes *dogging run*, kemudian pada variabel kecepatan yang diukur dengan tes kecepatan lari 60 m dan variabel *dribbling* menggunakan tes menggiring bola dari AAHPERD basketball control *dribbling test*.

Hasil analisis korelasi pada Club Basing-basing Menggala antara kelincahan dan kecepatan dengan kemampuan *dribbling* bola basket 3,354. Maka H_0 ditolak yaitu ada hubungan yang signifikan antara kelincahan dan kecepatan terhadap kemampuan *mendribbling* bola basket

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada tanggal 20 Februari 2022 dapat dilihat dari pengujian hipotesis menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kelincahan dan kecepatan terhadap kemampuan *mendribbling* bola basket pada Club Basint-basing Menggala.

Kata kunci: kelincahan, kecepatan, *mendribbling*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF ACCESS AND SPEED ON BASKETBALL DRBBLING ABILITY IN CLUB BASE-BASING ATHLETIES

By
Okshella Saputri Pancarani

This study aims to find the relationship between agility and speed with the ability to dribbling basketball at Club Basing-basing Menggala. This research method uses correlational descriptive. This analysis is based on a model of the relationship between previously determined variables. The research sample is 30 participants of Club Basing-basing Menggala. The tests carried out in this study were on the agility variable as measured by the dogging run test, then on the speed variable measured by the 60 m running speed test and the dribbling variable using the dribbling test from the AAHPERD basketball dribbling control test.

The results of the correlation analysis on Club Basing-basing Menggala between agility and speed with the ability to dribble 3,354 basketball. So H_0 is rejected, that is, there is a significant relationship between agility and speed on basketball dribbling skills

Based on the results of research conducted on February 20, 2022, it can be seen from hypothesis testing that there is a significant relationship between agility and speed on basketball dribbling abilities at Club Basint-basing Menggala.

Keywords: agility, speed, dribbling