

ABSTRAK

HUBUNGAN SIKAP TENTANG PERINGATAN BAHAYA MEROKOK BERUPA GAMBAR PADA KEMASAN ROKOK DENGAN TAHAPAN BERHENTI MEROKOK PADA KEPALA KELUARGA PEROKOK DI DESA RESTU BARU KECAMATAN RUMBIA LAMPUNG TENGAH

Oleh

ANDINI SARASWATI

Peringatan kesehatan berupa gambar di bungkus rokok merupakan pendidikan kesehatan bagi perokok dan calon perokok. Berhenti merokok adalah tindakan untuk meninggalkan kebiasaan merokok. Tahapan ini terdiri dari tahap prekontemplasi, kontemplasi, persiapan, aksi dan pemeliharaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan sikap tentang peringatan bahaya merokok berupa gambar pada kemasan rokok dengan tahapan berhenti merokok pada Kepala Keluarga perokok di Desa Restu Baru Kecamatan Rumbia Lampung Tengah.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik, dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 205 responden diambil dengan metode *proportional random sampling*. Analisis data ini menggunakan uji hipotesis *Chi-Square*, Penelitian ini diidentifikasi dengan alat bantu kuesioner dan wawancara langsung kepada responden.

Hasil penelitian menunjukkan 96 orang responden (46,8%) bersikap negatif, dimana responden dominan berada pada tahap prekontemplasi sebanyak 48 orang (23,4%). Responden yang memiliki sikap positif sebanyak 109 orang responden (53,2%), dimana tahap kontemplasi mendominasi, yakni sejumlah 67 orang responden (32,7%). Hasil analisis data menggunakan *Chi Square* dengan $\alpha = 0,05$ didapatkan bahwa terdapat hubungan bermakna antara peringatan bahaya merokok berupa gambar dengan tahapan berhenti merokok pada kepala keluarga perokok dengan $p\text{-value} = 0,001$ dan $IK = 0,001-0,015$.

Kata Kunci: Berhenti merokok, peringatan kesehatan, perokok.