

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis perbedaan tingkat stres antara mahasiswa tingkat awal dan tingkat akhir, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pada mahasiswa tingkat awal dari 142 responden terdapat 39 responden mengalami stres ringan, 84 responden mengalami stres sedang dan 19 responden mengalami stres berat.
2. Pada mahasiswa tingkat akhir, dari 100 responden terdapat 45 responden mengalami stres ringan, 47 responden mengalami stres ringan dan 8 responden mengalami stres berat.
3. Terdapat perbedaan tingkat stres yang bermakna antara mahasiswa tingkat awal dan tingkat akhir dengan tingkat stres pada mahasiswa tingkat awal lebih tinggi dibandingkan tingkat stres mahasiswa tingkat akhir.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menganalisis faktor-faktor penyebab stres pada setiap angkatan mahasiswa kedokteran.

2. Bagi institusi diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan untuk mengetahui tingkat stres pada mahasiswa dan bisa menjadi pertimbangan untuk membuat suatu kebijakan fakultas atau universitas.