

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN MINAT DENGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI BERMAIN SEPAK BOLA PEMUDA HINDU BANJAR PUSPASARI DESA SIDOREJO**

**Oleh**

**Wayan Adnyana**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat sumbangan atas hubungan minat dan tingkat kebugaran jasmani bermain sepakbola Pemuda Hindu Banjar Puspasari desa Sidorejo.

Metodologi penelitian yang digunakan adalah *deskriptif korelational* dengan *analisis data regresi linier sederhana*. Pengumpulan data menggunakan angket, sampel yang digunakan dari 30 populasi adalah pemuda hindu banjar puspasari berjumlah 30 orang.

Hasil analisis diperoleh taraf signifikansi 0,000b yang artinya nilai signifikan yang didapat kurang dari 0,05 bahkan 0,01, sehingga  $H_0$  ditolak pada tingkat signifikansi 0.05 maupun 0,01 atau  $F_{hit} > F_{tabel}$  ( $170,606 > 4,20$ ),. jadi ada hubungan yang signifikan antara minat dengan tingkat kebugaran jasmani bermain sepakbola Pemuda Hindu Banjar Puspasari desa Sidorejo.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa minat memiliki hubungan dengan tingkat kebugaran jasmani bermain sepakbola Pemuda Hindu Banjar Puspasari desa Sidorejo.

**Kata Kunci : Minat, Kebugaran Jasmani, Bermain Sepakbola**