

ABSTRAK

KONTRIBUSI KECEPATAN DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA SEKOLAH SEPAK BOLA PERSADA TANGGAMUS

Oleh

SANDI PRATAMA

Penelitian ini bertujuan untuk, 1) untuk mengetahui besar kontribusi antara kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola pada siswa sekolah sepakbola persada Tanggamus. 2) untuk mengetahui besar kontribusi antara kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada siswa sekolah sepakbola persada Tanggamus untuk mengetahui besar kontribusi antara kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada siswa sekolah sepakbola persada Tanggamus

Metode yang digunakan adalah deskriptif korelasional yaitu studi yang bertujuan mendeskripsikan atau menggambarkan peristiwa atau kejadian yang sedang berlangsung pada saat penelitian tanpa menghiraukan sebelum dan sesudahnya.

Hasil penelitian ini adalah, 1) kecepatan memberikan kontribusi terhadap hasil keterampilan dribbling sebesar 36,23%, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh variabel yang lain. 2) kelincahan memberikan kontribusi terhadap hasil keterampilan dribbling sebesar 67,17%, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh variabel yang lain, 3) kecepatan dan kelincahan memberikan kontribusi terhadap hasil keterampilan dribbling sebesar 67,57%.

Kata Kunci: kecepatan, kelincahan, keterampilan menggiring bola.

ABSTRACT

CONTRIBUTION OF SPEED AND AGILITY TO DRIBBLING ABILITY IN STUDENTS PERSADA FOOTBALL SCHOOL TANGGAMUS

By

SANDI PRATAMA

This study aims to find out the great contribution between speed to the ability to dribble in students of the Tanggamus football school) to find out the great contribution between agility to the ability to dribble in students of the Soccer School of Tanggamus to find out the great contribution between speed and agility to the ability to dribble in students of the soccer school persada Tanggamus.

The method used is descriptive correlational, which is a study that aims to describe or describe events or events that are ongoing at the time of research regardless of before and after.

The results of this study are, 1) speed contributes to the results of dribbling skills by 36.23%, while the rest is influenced by other variables. 2) Agility contributes to dribbling skill results by 67.17%, while the rest is influenced by other variables, 3) agility and flexibility contribute to dribbling skill results by 67.57%.

Keywords: *agility, flexibility, dribbling skills*