

## ABSTRAK

### PENGARUH LAMA SIKLUS MENSTRUASI DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMPUNG ANGGKATAN 2013

Oleh

**Meka Anggidian Primadina**

Masa dewasa awal atau muda merupakan salah satu tahap dari siklus kehidupan dengan rentang usia 19-40 tahun. Pada tahap ini terjadi proses pematangan pertumbuhan dan perkembangan baik secara fisik maupun psikologis. Pematangan pertumbuhan dan perkembangan secara fisik ini meliputi berbagai organ, salah satunya yaitu organ reproduksi. Gangguan menstruasi merupakan indikator penting yang menunjukkan adanya gangguan fungsi sistem reproduksi. Beberapa faktor yang dapat menyebabkan gangguan siklus menstruasi antara lain gangguan hormonal, pertumbuhan organ reproduksi, status gizi, stress, usia dan penyakit metabolik seperti diabetes mellitus (DM)

Penelitian ini bertujuan untuk pengaruh lama siklus menstruasi dengan kadar glukosa darah sewaktu pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Lampung angkatan 2013. Jenis penelitian ini adalah metode *observational analitik* dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Lampung angkatan 2013.

Jumlah sampel dalam penelitian ini berjumlah 125 orang dengan teknik pengambilan sampling dengan metode *simple random sampling*. Lama siklus menstruasi diukur dengan kuesioner anamnesis, sedangkan glukosa darah diukur dengan metode GOD-PAP. Hasil analisis menggunakan uji *one way annova*, didapatkan  $p = 0,000$  ( $\alpha = < 0,05$ ) untuk lama siklus menstruasi dengan kadar glukosa darah sewaktu.

Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat pengaruh lama siklus menstruasi dengan kadar glukosa darah sewaktu ( $p < 0,05$ ).

**Kata kunci:** Diabetes mellitus (DM), glukosa darah sewaktu, lama siklus menstruasi.