

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Terdapat perbedaan bermakna lama siklus menstruasi dengan kadar glukosa darah sewaktu dengan *p-value* 0,000 ($\alpha = < 0,05$).

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian serupa tentang perbedaan kadar glukosa darah sewaktu dengan lama siklus menstruasi di tempat-tempat lain dengan metode pemeriksaan glukosa yang berbeda.
2. Bagi institusi kesehatan perlu lebih meningkatkan perhatian pengobatan pasien dengan gangguan metabolisme glukosa darah dengan mempertimbangkan siklus menstruasi.
3. Bagi masyarakat terutama kaum wanita untuk lebih memberikan perhatian serius pada siklus menstruasi yang tidak teratur untuk menghindari masalah gangguan metabolisme glukosa kedepannya.