

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP KETERAMPILAN SERVIS ATAS BOLA VOLI PADA TIM BOLA VOLI PUTRI PIONER PESAWARAN

Oleh

Erina Arfiani

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap keterampilan servis atas bola voli pada tim bola voli Pioneer Pesawaran.

Metode yang digunakan dalam penelitian adalah *deskriptif korelasional*. Sampel yang digunakan sebanyak 20 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Teknik pengambilan data tes kekuatan otot lengan menggunakan alat *pull and push dynamometer*, sedangkan pengambilan data tes koordinasi mata-tangan menggunakan tes lempar tangkap bola dan pengambilan data keterampilan servis atas bola voli dilakukan di lapangan bola voli pioneer pesawaran. Analisis data menggunakan uji prasyarat dan uji r hitung.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa : (1) ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan terhadap keterampilan servis atas bola voli pada tim bola voli pioneer pesawaran dengan nilai $r_{x1y} = 0,780 > r_{(0,05)(18)} = 0,468$ (2) ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan terhadap keterampilan servis atas bola voli pada tim bola voli pioneer pesawaran dengan nilai $r_{x2y} = 0,630 > r_{(0,05)(18)} = 0,468$ (3) ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap keterampilan servis atas bola voli pada tim bola voli pioneer pesawaran dengan nilai $r_{x1x2y} = 0,841 > r_{(0,05)(18)} = 0,468$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap servis atas bola voli pada tim bola voli putri pioneer pesawaran.

Kata Kunci: kekuatan otot, keterampilan servis, koordinasi.

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN ARM MUSCLE STRENGTH AND EYE-HAND COORDINATION AGAINST SERVICE ACCURACY OF VOLLYBALL ON THE WOMEN'S VOLLYBALL TEAM PIONEER PESAWARAN

By

ERINA ARFIANI

The purpose of this study was to determine the relationship between arm muscle strength and eye-hand coordination on service skills in volleyball on the Pioneer Pesawaran.

The method used in this research is descriptive correlational. The sample used was 20 people. Sampling using total sampling technique. Data collection techniques for arm muscle strength tests used a pull and push dynamometer, while data collection techniques for eye-hand coordination tests used throwing and catch test and data collection on service accuracy for volleyball was carried out at the Pesawaran Pioneer volleyball field. Data analysis used the prerequisite test and r count test.

The results of this study indicate that: (1) there is a significant relationship between arm muscle strength and volleyball service skills in the pioneer pesawaran volleyball team with a value of $r_{x1y} = 0.780 > r(0.05)(18) = 0.468$ (2) there is There is a significant relationship between hand-eye coordination on volleyball service skills on the Pioneer Pioneer volleyball team with a value of $r_{x2y} = 0.630 > r(0.05)(18) = 0.468$ (3) there is a significant relationship between arm muscle strength and coordination eye-hand on volleyball service skills on the pioneer volleyball team with a value of $r_{x1x2y} = 0.841 > r(0.05)(18) = 0.468$. Thus it can be concluded that there is a significant relationship between arm muscle strength and hand-eye coordination on the volleyball serve on the Pesawaran pioneer women's volleyball team.

Keywords: *muscle strength, service skills, coordination.*