

## **ABSTRAK**

# **TINJAUAN TENTANG ALASAN PERUBAHAN KEBIASAAN NYIRIH MENJADI MEROKOK DI KALANGAN IBU-IBU DI DUSUN TRIMO HARJO II KELURAHAN BUMI HARJO KECAMATAN BUAY BAHUGA KABUPATEN WAY KANAN**

**Oleh**  
**DEBI CINTIA SALMA**

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan penyebab perubahan kebiasaan nyirih menjadi merokok dikalangan ibu-ibu di Dusun Trimo Harjo II Kelurahan Bumi Harjo Kecamatan Buay Bahuga Kabupaten Way Kanan

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif. penelitian ini adalah penelitian populasi karena yang diteliti adalah seluruh populasi sebanyak 26 ibu-ibu yang merokok di Dusun Trimo Harjo II Kelurahan Bumi Harjo Kecamatan Buay Bahuga Kabupaten Way Kanan. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah angket, teknik dokumentasi, studi kepustakaan dan wawancara.

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data menunjukkan bahwa indikator alasan perubahan dari dalam diri adalah 17 responden (65,4%) masuk dalam kategori kategori mau berubah. Sedangkan indikator alasan perubahan dari luar diri adalah 17 responden (65,4%) masuk dalam kategori mau berubah. Kemudian indikator sulit tidaknya mendapatkan bahan-bahan untuk nyirih adalah 15 responden (57,7%) masuk dalam kategori mau berubah. serta indikator bersifat praktis atau simpel adalah 20 responden (76,9%) masuk dalam kategori mau berubah.

Dengan demikian, ibu-ibu yang dahulu menyirih beralih ke merokok di sebabkan oleh adanya pengaruh-pengaruh dari dalam diri karena adanya rasa bosan, pengaruh dari luar diri karena pengaruh dari orang-orang sekitar, dari sulitnya mereka mendapatkan bahan-bahan nyirih dan dengan mudahnya saat ini mendapatkan rokok.

*Kata Kunci: nyirih, merokok, perubahan, desa, ibu-ibu*