

## ABSTRAK

### HUBUNGAN BERAT BADAN DAN POWER OTOT TUNGKAI DENGAN KECEPATAN TENDANGAN *DOLYO CHAGI* PADA ATLET TAEKWONDO JUNIOR PUTRA PROVINSI LAMPUNG

Oleh

IDA FEBRIANI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan berat badan dan *power* otot tungkai dengan kecepatan tendangan *dolyo chagi* pada atlet taekwondo junior putra Provinsi Lampung.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode *kuantitatif*. Dengan desain penelitian terdiri dari variabel bebas dan variabel terikat. Berat badan ( $X_1$ ), *Power* otot tungkai ( $X_2$ ), dan kecepatan tendangan *dolyo chagi* ( $Y$ ), sampel berjumlah 16 orang atlet taekwondo junior putra Provinsi Lampung. Dalam penelitian ini pengumpulan datanya menggunakan metode survey dengan teknik tes dan pengukuran.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) berat badan memiliki hubungan yang signifikan dengan kecepatan tendangan *dolyo chagi*, dengan nilai  $t_{hitung} = 15,33 > t_{tabel} = 2,160$ . (2) *power* otot tungkai memiliki hubungan yang signifikan dengan kecepatan tendangan *dolyo chagi*, dengan nilai  $t_{hitung} = 9,787 > t_{tabel} = 2,160$ . (3) berat badan dan *power* otot tungkai memiliki hubungan yang signifikan dengan kecepatan tendangan *dolyo chagi*, dengan nilai  $F_{hitung} = 120,146 > F_{tabel} = 3,81$ . Penelitian ini menyimpulkan bahwa berat badan dan *power* otot tungkai menghasilkan keeratan hubungan dengan kecepatan tendangan *dolyo chagi* pada atlet taekwondo junior putra Provinsi Lampung.

**Kata Kunci:** berat badan, *power* otot tungkai, kecepatan tendangan *dolyo chagi*.

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY WEIGHT AND LEMB MUSCLE POWER WITH DOLYO CHAGI'S KICK SPEED IN MALE JUNIOR TAEKWONDO ATHLETES LAMPUNG PROVINCE**

**By**

**IDA FEBRIANI**

*This study aims to determine the relationship between body weight and leg muscle power with dolyo chagi kick speed in taekwondo male junior athletes in Lampung Province.*

*The method used in this study is a quantitative method. The research design consists of independent variables and dependent variables. Body weight (X1), leg muscle power (X2), and dolyo chagi kick speed (Y), a sample of 16 male junior taekwondo athletes in Lampung Province. In this study the data collection used a survey method with test and measurement techniques.*

*The results showed that: (1) body weight has a significant relationship with dolyo chagi kick speed, with  $t_{count} = 15.33 > t_{table} = 2.160$ . (2) leg muscle power has a significant relationship with dolyo chagi kick speed, with  $t_{count} = 9.787 > t_{table} = 2.160$ . (3) body weight and leg muscle power have a significant relationship with dolyo chagi kick speed, with  $F_{count} = 120.146 > F_{table} = 3.81$ . This study concluded that body weight and leg muscle power produce a close relationship with dolyo chagi kick speed in taekwondo male junior athletes in Lampung Province.*

**Key words:** *body weight, leg muscle power, dolyo chagi kick speed.*