

## ABSTRAK

**PENGGUNAAN KONSELING KELOMPOK *SOLUTION FOCUSED BRIEF COUNSELING* (SFBC) UNTUK MENINGKATKAN *SELF EFFICACY* PADA SISWA KELAS VIII SMP N 1 BANDAR MATARAM LAMPUNG TENGAH TAHUN AJARAN 2022/2023**

Oleh

**SRI WAHYUNINGSIH**

*Self efficacy* memegang peran penting dalam kegiatan pembelajaran, individu akan mampu menggunakan potensi dirinya secara optimal apabila *self efficacy*-nya mendukung. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penggunaan konseling kelompok *solution focused brief counseling* (SFBC) dalam meningkatkan *self efficacy* pada siswa kelas VIII di SMPN 1 Bandar Mataram Lampung Tengah Tahun Ajaran 2022/2023. Desain penelitian ini menggunakan *one group pretest-posttest*. Subjek penelitian terdiri dari kelompok eksperimen sebanyak 7 orang siswa yang terkumpul dengan menggunakan teknik *purposive sampling* (siswa yang memiliki tingkat *self efficacy* rendah). Skala *self efficacy* digunakan untuk mengukur tingkat *self efficacy* siswa. Hasil penelitian yang dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* menunjukkan bahwa *self efficacy* pada siswa dapat meningkat dengan menggunakan konseling kelompok *solution focused brief counseling* (SFBC) dengan  $p = 0,018$  ;  $p < 0,05$ . yang artinya  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Artinya konseling kelompok *solution focused brief counseling* (SFBC) efektif meningkatkan *self efficacy* pada siswa kelas VIII di SMPN 1 Bandar Mataram Lampung Tengah Tahun Ajaran 2022/2023.

**Kata kunci** : konseling kelompok, *self efficacy*, SFBC.

## **ABSTRACT**

### **THE USE OF SOLUTION FOCUSED BRIEF COUNSELING (SFBC) GROUP COUNSELING TO IMPROVE SELF EFFICACY IN CLASS VIII STUDENTS OF SMP N 1 BANDAR MATARAM CENTARAL LAMPUNG IN ACADEMIC YEAR 2022/2023**

**By**

**SRI WAHYUNINGSIH**

Self-efficacy plays an important role in learning activities, a person will be able to use his potential optimally if his self-efficacy supports it. The purpose of this study was to find out the use of solution focused brief counseling (SFBC) group counseling in increasing self-efficacy in class VIII students at SMPN 1 Bandar Mataram, Central Lampung in the 2022/2023 Academic Year. This research design uses one group pretest-posttest. The research subjects consisted of an experimental group of 7 students who were collected using a purposive sampling technique (students who have a low level of self-efficacy). The self-efficacy scale is used to measure the level of self-efficacy of students.  $0.018 ; p < 0.05$ . which means  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. This means that group counseling solution focused brief counseling (SFBC) is effective in increasing self-efficacy in class VIII students at SMPN 1 Bandar Mataram, Central Lampung, for the 2022/2023 Academic Year.

**Keywords:** self efficacy, group counseling, SFBC