

## ABSTRAK

### PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN RING MODIFIKASI UNTUK MENINGKATKAN *SHOOTING FREETHROW* SISWA KELAS V SD NEGERI 2 HARAPAN JAYA BANDAR LAMPUNG

Oleh

ERMANDO SAHAT PARASIAN MANURUNG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan menggunakan ring modifikasi untuk meningkatkan *shooting freethrow* siswa kelas V SD Negeri 2 Harapan Jaya Bandar Lampung.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif komparatif dengan cara pengambilan data menggunakan tes *free throw* bola basket. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas V SD Negeri 2 Harapan Jaya Bandar Lampung berjumlah 30 orang. Teknik analisis data menggunakan uji t (beda).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) ada pengaruh yang signifikan latihan menggunakan ring modifikasi untuk meningkatkan *shooting free throw* pada siswa kelas V SD Negeri 2 Harapan Jaya Bandar Lampung dengan nilai T hitung = 9,842 > T tabel = 2,144. 2) Tidak ada pengaruh yang signifikan latihan menggunakan ring standar untuk meningkatkan *shooting free throw* pada siswa kelas V SD Negeri 2 Harapan Jaya Bandar Lampung dengan nilai T hitung = 1,322 < T tabel = 2,144. 3). Latihan *shooting free throw* menggunakan ring modifikasi memberikan pengaruh yang lebih baik daripada latihan *shooting free throw* menggunakan ring standar untuk meningkatkan *shooting free throw* pada siswa kelas V SD Negeri 2 Harapan Jaya Bandar Lampung dengan nilai T hitung = 3,23954 > T tabel = 2,144.

**Kata kunci:** ring modifikasi, shooting freethrow, siswa kelas V SD

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF EXERCISE USING RING MODIFICATION TO IMPROVE SHOOTING FREETHROW FOR STUDENTS OF CLASS V ELEMNTARY SCHOOL NEGERI 2 HARAPAN JAYA BANDAR LAMPUNG**

*By*

**ERMANDO SAHAT PARASIAN MANURUNG**

*This study aims to determine the effect of training using a modified ring to improve free throw shooting for fifth grade students at elementary school 2 Harapan Jaya Bandar Lampung.*

*The method used in this study is descriptive comparative by collecting data using a basketball free throw test. The sample in this study was 30 students of class V elementary school Harapan Jaya Bandar Lampung. Data analysis techniques using the t test (difference).*

*The results showed that there was a significant effect of training using a modified hoop to increase free throw shooting in fifth grade students at elementary school 2 Harapan Jaya Bandar Lampung with a  $T$  count =  $9.842 > T$  table =  $2.144$ . 2) There is no significant effect of training using standard hoops to increase free throw shooting in fifth grade students at SD Negeri 2 Harapan Jaya Bandar Lampung with a  $T$  count =  $1.322 < T$  table =  $2.144$ . 3). The free throw shooting practice using a modified rim gives a better effect than the free throw shooting exercise using a standard ring on the results of free throw shooting in class V SD Negeri 2 Harapan Jaya Bandar Lampung with a value of  $T$  count =  $3.23954 > T$  table =  $2.144$ .*

**Keywords:** *ring modification, shooting freethrow and elementary school*