

ABSTRAK

**PENGARUH STRES KERJA DAN SEMANGAT KERJA TERHADAP KINERJA
KARYAWAN**

(STUDI PADA AGEN AJB BUMIPUTERA 1912 TANJUNG KARANG)

Oleh

Intan Apriana Puri

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh stress kerja dan semangat kerja terhadap kinerja karyawan secara parsial maupun simultan pada *agen* AJB BUMIPUTERA 1912 Tanjung Karang. Tipe penelitian yang digunakan adalah tipe eksplanatori, sedangkan teknik pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh dengan jumlah sampel sebanyak 48 responden. Analisis data menggunakan regresi linier berganda dengan menggunakan SPSS 18.0

Berdasarkan hasil analisis regresi, diketahui secara parsial bahwa stress kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan yang dilihat berdasarkan hasil uji t dimana $t_{hitung} < t_{tabel}$ yaitu $0.954 < 2.014$, dan semangat kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan dimana $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu sebesar $2.281 > 2.014$. Sementara itu, stress kerja dan semangat kerja berpengaruh secara simultan terhadap kinerja karyawan dengan $F_{hitung} > F_{tabel}$ yaitu sebesar $5.949 > 4.052$ sesuai dengan hasil yang diperoleh melalui uji F.

Kata kunci: Stres Kerja, Semangat Kerja dan Kinerja Karyawan