

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI, KELENTUKAN TOGOK DAN KELINCAHAN DENGAN KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA DI SMP NEGERI 1 GEDUNG AJI**

Oleh

**HENDRA NOVIOKO**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan yang cenderung rendahnya teknik menggiring bola pada peserta ekstrakurikuler sepakbola SMP Negeri 1 Gedung Aji. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot tungkai (X1), kelentukan togok (X2), dan kelincahan (X3) dengan keterampilan menggiring bola (Y) dalam permainan sepakbola pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 1 Gedung Aji. Penelitian ini merupakan penelitian korelasi, menggunakan metode survey dengan teknik tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa yang mengikuti ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 1 Gedung Aji yang berjumlah 19 siswa. Sedangkan instrumen yang digunakan adalah tes kekuatan otot tungkai, tes kelentukan togok, dan tes kelincahan, sedangkan tes keterampilan menggiring bola menggunakan tes menggiring bola. Teknik analisis data menggunakan korelasi product moment dan korelasi ganda, melalui uji prasyarat, uji normalitas, uji linieritas dan uji hipotesis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) ada hubungan yang tidak signifikan ( $r = -0,242$   $p = 0,318$ ) antara kekuatan otot tungkai dengan keterampilan menggiring bola; (2) ada hubungan yang tidak signifikan ( $r = -0,095$   $p = 0,699$ ) antara kelentukan togok dengan keterampilan menggiring bola; (3) ada hubungan yang signifikan ( $r = 0,909$   $p = 0,000$ ) antara kelincahan dengan keterampilan menggiring bola; (4) ada hubungan yang signifikan ( $f = 32,313$   $p = 0,000$ ) antara kekuatan otot tungkai, kelentukan togok, dan kelincahan dengan keterampilan menggiring bola siswa mengikuti ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 1 Gedung Aji.

**Kata kunci:** Kekuatan Otot Tungkai, Kelentukan Togok, Kelincahan, Keterampilan Menggiring Bola

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN LEG MUSCLE STRENGTH, FLEX AND AGILITY WITH DRIBBLING SKILLS IN STUDENTS WHO TAKE PART IN EXTRACURRICULAR FOOTBALL IN PUBLIC JUNIORHIGH SCHOOL 1 AJI BUILDING***

**By**

**HENDRA NOVIOKO**

*This research is motivated by problems that tend to be low in dribbling technique in football extracurricular participants at SMP Negeri 1 Gedung Aji. This study aims to determine the relationship between leg muscle strength (X1), kick flexibility (X2), and agility (X3) with dribbling skills (Y) in soccer games for students who take part in soccer extracurricular activities at SMP Negeri 1 Gedung Aji.*

*This research is a correlation research, using a survey method with test and measurement techniques. The population in this study were students who took part in a soccer extracurricular at SMP Negeri 1 Gedung Aji, totaling 19 students. While the instruments used were leg muscle strength tests, agility tests, and agility tests, while the dribbling skills test used a ball dribbling test. Data analysis techniques use product moment correlation and multiple correlation, through prerequisite tests, normality tests, linearity tests and hypothesis testing.*

*The results showed that (1) there was an insignificant relationship ( $r = -0.242$   $p = 0.318$ ) between leg muscle strength and dribbling skills; (2) there is no significant relationship ( $r = -0.095$   $p = 0.699$ ) between strike flexibility and dribbling skills; (3) there is a significant relationship ( $r = 0.909$   $p = 0.000$ ) between agility and dribbling skills; (4) there is a significant relationship ( $f = 32.313$   $p = 0.000$ ) between leg muscle strength, kick flexibility, and agility with the dribbling skills of students participating in extracurricular soccer at SMP Negeri 1 Gedung Aji.*

**Keywords:** *Leg Muscle Strength, Flexibility, Agility, Ball Dribble Skills*