

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN JAUHNYA TENDANGAN DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA SMP NEGERI 21 BANDAR LAMPUNG**

**Oleh**

**ANTONIUS KRISNA DWI P**

Permasalahan dalam penelitian ini dikarenakan adanya perbedaan panjang tungkai dan kualitas tendangan pemain SMP Negeri 21 Bandar Lampung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada atau seberapa besar hubungan antara panjang tungkai dan kekuatan otot tungkai dengan jauhnya tendangan dalam permainan sepakbola pada pemain SMP Negeri 21 Bandar Lampung. Penelitian menggunakan desain penelitian metode deskriptif dengan studi korelasional. Subjek penelitian ini adalah pemain SMP Negeri 21 Bandar Lampung yang berjumlah 25 pemain. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah meteran untuk mengukur panjang tungkai, leg and back dynamometer untuk mengukur kekuatan otot tungkai, (Tim anatomi FIK, 2004: 12), dan kick for distance test dengan bola dan ban ukur 50 meter untuk mengukur jauhnya tendangan, (Harold Marion Barrow, 1983: 281). Teknik analisis yang digunakan yaitu korelasi dan regresi ganda.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa; (1) ada hubungan tetapi tidak signifikan antara panjang tungkai dengan jauhnya tendangan dalam permainan sepakbola pada pemain SMP Negeri 21 Bandar Lampung dengan  $r$  hitung  $0,268 < r$  tabel  $0,396$ , dengan demikian  $H_a$  ditolak; (2) ada hubungan signifikan antara kekuatan otot tungkai dengan jauhnya tendangan dalam permainan sepakbola pada pemain SMP Negeri 21 Bandar Lampung dengan  $r$  hitung  $0,961 > r$  tabel  $0,396$ , dengan demikian  $H_a$  diterima; (3) ada hubungan yang signifikan antara panjang tungkai dan kekuatan otot tungkai dengan jauhnya tendangan dalam permainan sepakbola pada pemain SMP Negeri 21 Bandar Lampung dengan  $F$  hitung  $>$  dari  $F$  tabel  $3,44$ , dengan demikian  $H_a$  diterima. Dari hasil tersebut menunjukkan bahwa secara kombinasi panjang tungkai dan kekuatan otot tungkai dengan jauhnya tendangan dalam permainan sepakbola pada pemain SMP Negeri 21 Bandar Lampung menunjukkan adanya hubungan yang signifikan.

**Kata kunci:** Panjang Tungkai, Kekuatan Otot Tungkai, Tendangan, Sepakbola.

## **ABSTRACT**

### **HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN JAUHNYA TENDANGAN DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA SMP NEGERI 21 BANDAR LAMPUNG**

*By*

**ANTONIUS KRISNA DWI P**

*The problem in this study was due to differences in leg length and quality of kicks from SMP Negeri 21 Bandar Lampung players. This study aims to determine whether there is or how much the relationship between leg length and leg muscle strength with long kicks in soccer games for SMP Negeri 21 Bandar Lampung players. This research uses a descriptive research design method with a correlational study. The subjects of this study were 25 players at SMP Negeri 21 Bandar Lampung. The instruments used in this study were a tape measure to measure leg length, a leg and back dynamometer to measure leg muscle strength, (FIK Anatomy Team, 2004: 12), and a kick for distance test with a ball and a 50 meter measuring tire to measure the distance of a kick. (Harold Marion Barrow, 1983: 281). The analysis technique used is correlation and multiple regression.*

*The results of this study show that; (1) there is a relationship but not significant between leg length and kick distance in football games for SMP Negeri 21 Bandar Lampung players with  $r$  count  $0.268 < r$  table  $0.396$ , thus  $H_a$  is rejected; (2) there is a significant relationship between leg muscle strength and kick distance in football games for SMP Negeri 21 Bandar Lampung players with  $r$  count  $0.961 > r$  table  $0.396$ , thus  $H_a$  is accepted; (3) there is a significant relationship between leg length and leg muscle strength and kick distance in football games for SMP Negeri 21 Bandar Lampung players with  $F$  count  $> F$  table  $3.44$ , thus  $H_a$  is accepted. From these results it shows that in combination leg length and leg muscle strength with the distance of kicks in football games for SMP Negeri 21 Bandar Lampung players shows a significant relationship.*

**Keywords:** *Leg Length, Leg Muscle Strength, Kicks, Football.*