

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan:

1. Didapatkan responden dengan tingkat pengetahuan diet rendah garam baik sebanyak 31,9%, sedang 29,2%, dan kurang 38,9%.
2. Didapatkan responden dengan sikap diet rendah garam baik sebanyak 34,5% dan sikap diet rendah garam kurang sebanyak 65,5%.
3. Didapatkan responden dengan perilaku diet rendah garam baik sebanyak 46% dan perilaku diet rendah garam kurang 54%.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dan sikap diet rendah garam terhadap perilaku diet rendah garam pada pasien hipertensi di Puskesmas Bumidaya Kecamatan Palas Lampung Selatan.

4.2 Saran

1. Bagi Puskesmas Bumidaya, Palas, Lampung Selatan

Diharapkan dapat melakukan peningkatan ilmu pengetahuan bagi tenaga kesehatan puskesmas tentang hipertensi terutama diet, dalam rangka pemberian penyuluhan bagi pasien.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dokter dan paramedis lain dapat terjun langsung dalam menangani permasalahan diet dengan melakukan pemantauan kepada pasien hipertensi.

3. Bagi pasien

Diharapkan memiliki informasi yang lebih baik tentang hipertensi khususnya tentang diet agar dapat melakukan terapi non farmakologi dengan tepat.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan faktor resiko lain yang lebih mempengaruhi terjadinya hipertensi dan dengan metode penelitian yang berbeda.