

## **V. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan:

1. Didapatkan responden dengan tingkat pengetahuan diet rendah garam baik sebanyak 31,9%, sedang 29,2%, dan kurang 38,9%.
2. Didapatkan responden dengan sikap diet rendah garam baik sebanyak 34,5% dan sikap diet rendah garam kurang sebanyak 65,5%.
3. Didapatkan responden dengan perilaku diet rendah garam baik sebanyak 46% dan perilaku diet rendah garam kurang 54%.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dan sikap diet rendah garam terhadap perilaku diet rendah garam pada pasien hipertensi di Puskesmas Bumidaya Kecamatan Palas Lampung Selatan.

### **4.2 Saran**

1. Bagi Puskesmas Bumidaya, Palas, Lampung Selatan

Diharapkan dapat melakukan peningkatan ilmu pengetahuan bagi tenaga kesehatan puskesmas tentang hipertensi terutama diet, dalam rangka pemberian penyuluhan bagi pasien.

## 2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dokter dan paramedis lain dapat terjun langsung dalam menangani permasalahan diet dengan melakukan pemantauan kepada pasien hipertensi.

## 3. Bagi pasien

Diharapkan memiliki informasi yang lebih baik tentang hipertensi khususnya tentang diet agar dapat melakukan terapi non farmakologi dengan tepat.

## 4. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan faktor resiko lain yang lebih mempengaruhi terjadinya hipertensi dan dengan metode penelitian yang berbeda.