

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PERILAKU DIET RENDAH GARAM PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BUMIDAYA, KECAMATAN PALAS, LAMPUNG SELATAN

Oleh

DINA RIANTI FITRI

Hipertensi merupakan salah satu faktor resiko utama penyakit jantung, pembuluh darah dan menyebabkan kematian dini. Salah satu penanganannya adalah diet, akan tetapi banyak pasien yang tidak patuh dikarenakan pengetahuan yang kurang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap terhadap perilaku diet rendah garam pasien hipertensi di Puskesmas Bumidaya, Kecamatan Palas, Lampung Selatan. Metode penelitian ini bersifat analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Bumidaya pada bulan Oktober 2014 sampai dengan Januari 2015. Sampel diambil menggunakan teknik *simple random sampling* dan berjumlah 158 orang yang merupakan jumlah keseluruhan pasien lama dan baru pasien hipertensi yang berobat di Puskesmas Bumidaya hingga bulan Agustus 2014 dalam rekam medis. Analisis statistik yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis regresi logistik berganda. Penelitian ini mendapatkan 38,8% responden memiliki pengetahuan kurang, 65,5% responden memiliki sikap kurang, dan 54% responden memiliki perilaku diet rendah garam yang tidak sesuai. Pada penelitian ini dapat disimpulkan terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ($p=0,0001$) dan sikap ($p=0,0001$) terhadap perilaku diet rendah garam pasien hipertensi di Puskesmas Bumidaya, Kecamatan Palas, Lampung Selatan.

Kata kunci: hipertensi, pengetahuan, perilaku, sikap.