

### **III. METODE PENELITIAN**

#### **3.1. Desain Penelitian**

Penelitian ini menggunakan metode analitik dengan pendekatan *cross sectional*, yaitu dengan cara pengumpulan data sekaligus pada suatu waktu dengan tujuan untuk mencari hubungan antara intensitas rasa nyeri terhadap kualitas hidup pada pasien osteoarthritis (Notoatmodjo, 2010).

#### **3.2. Tempat dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan di RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung, pada bulan Oktober sampai dengan bulan Desember 2014.

#### **3.3. Populasi dan Sampel**

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas subyek atau obyek penelitian yang memiliki kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Dahlan, 2012). Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh pasien yang menderita OA pada RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung. Metode pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling*, dikarenakan peneliti tidak memperoleh *sampling frame* sehingga menggunakan *nonprobability sampling* (Dahlan, 2012). Dengan cara peneliti mengambil semua subjek yang didiagnosis OA sampai jumlah subjek minimal terpenuhi.

Diperoleh dari penelitian sebelumnya oleh Burckhardt dan Anderson (2003) r sebesar 0,4 ( $r = 0,4$ ).

$$N = \left\{ \frac{Z_{\alpha} + Z_{\beta}}{r} \right\}$$

$$Z_{\alpha} = 1,64$$

$$Z_{\beta} = 1,28$$

$$r = 0,4$$

$$N = \left\{ \frac{(Z_{\alpha} + Z_{\beta})}{r} \right\}$$

$$N = 51$$

Dengan demikian, besar sample adalah 51

Adapun kriteria inklusi dari penelitian ini sebagai berikut :

1. Pasien OA pada RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung.
2. Pasien baru pada poli ortopedi.
3. Pasien yang mengisi persetujuan *informed consent*.

Adapun kriteria eksklusi dari penelitian ini sebagai berikut :

1. Pasien OA yang datang berulang selama penelitian.
2. Pasien yang menderita penyakit kronis lain.

### 3.4. Identifikasi Variabel

1. Variabel bebas (*dependent variable*) dalam penelitian ini adalah intensitas nyeri.
2. Variabel terikat (*independent variable*) dalam penelitian ini adalah kualitas hidup.

### 3.5. Metode Pengumpulan Data

Data primer tentang karakteristik responden:

- a. Intensitas rasa nyeri diukur menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)* pasien akan ditanya mengenai intensitas nyeri yang dirasakan dan dilambangkan dengan angka antara 0 – 10.
- b. Kualitas hidup pasien OA diukur dengan kuesioner AIMS2-SF, terdiri dari 5 dimensi (domain) dan 26 pertanyaan.

### 3.6. Definisi Operasional

Definisi oprasional dari penelitian ini adalah :

No.	Variable	Definisi	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	Intensitas Nyeri	Tingkatan pengalaman sensori yang di ukur menggunakan kuesioner NRS	Kuisisioner <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	0-10	Numerik Rasio
2	Kualitas hidup	Persepsi individu dari posisi mereka dalam kehidupan, yang diukur menggunakan AIMS2-SF	Kuisisioner AIMS2-SF	0-10	Numerik Rasio

**Tabel 2.** Definisi Operasional Penelitian

### 3.7. Alat Penelitian dan Cara Penelitian

#### 3.7.1. Alat Penelitian

a) Alat Tulis

Adalah alat yang digunakan untuk mencatat dan melaporkan hasil penelitian. Alat tersebut adalah pulpen, kertas, pensil dan komputer.

b) Kuesioner Terstruktur

Adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data penelitian, adapun kuisisioner tersebut adalah :

1. *Numeric Rating Scale* (NRS) pasien akan ditanya mengenai intensitas nyeri yang dirasakan dan dilambangkan dengan angka antara 0-10.
2. AIMS2-SF, yang merupakan kuesioner mengenai kualitas hidup yang dikhususkan pada penderita arthritis yang terdiri dari 5 domain dan 26 pertanyaan.

c) Lembar *informed consent*

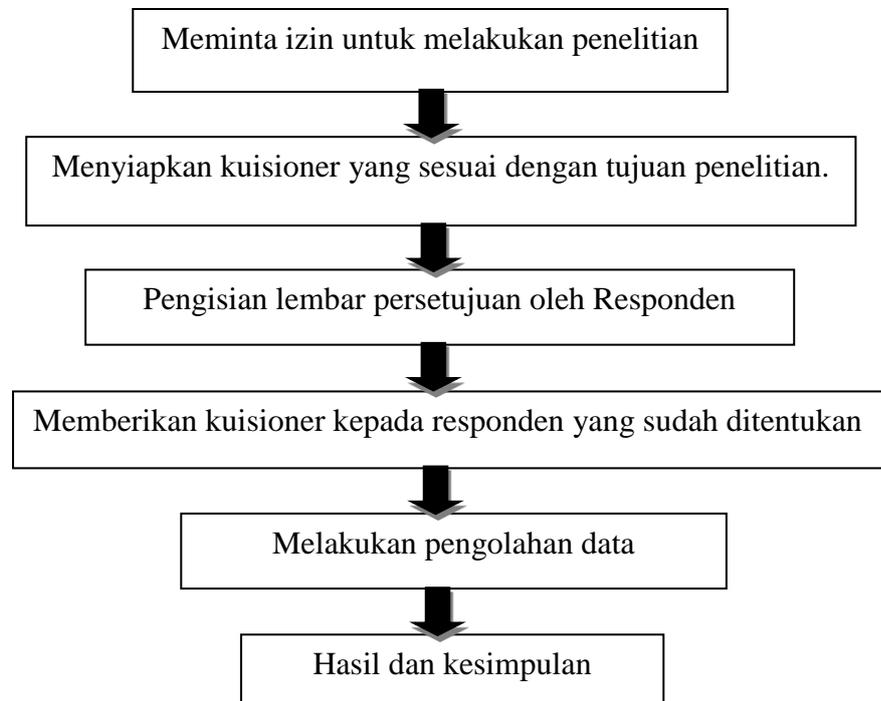
Adalah lembar persetujuan untuk menjadi responden penelitian.

#### 3.7.2. Cara Pengambilan Data

Dalam penelitian ini, data didapat dari poli ortopedi dan diambil secara langsung dari responden yang meliputi :

- a) Pasien yang telah diarahkan dari poli ortopedi
- b) Penjelasan mengenai maksud dan tujuan penelitian
- c) Pengisian *informed consent*
- d) Pencatatan hasil pengukuran pada formulir lembar penelitian

### 3.8. Alur Penelitian



**Gambar. 8.** Alur penelitian

### 3.9. Pengolahan dan Analisis Data

#### 3.9.1. Pengolahan data

Data yang telah diperoleh dari proses pengumpulan data akan diubah ke dalam bentuk tabel - tabel, kemudian data diolah menggunakan program komputer. Kemudian, proses pengolahan data menggunakan program komputer ini terdiri beberapa langkah :

- a) *Coding*, untuk mengkonversikan (menerjemahkan) data yang dikumpulkan selama penelitian kedalam simbol yang cocok untuk keperluan analisis.
- b) *Data entry*, memasukkan data ke dalam komputer.

- c) Verifikasi, memasukkan data pemeriksaan secara visual terhadap data yang telah dimasukkan ke dalam komputer.
- d) *Output* komputer, hasil yang telah dianalisis oleh komputer kemudian dicetak.

### 3.9.2. Analisis Data

Analisis statistika untuk mengolah data yang diperoleh akan menggunakan program Software Statistik pada komputer dimana akan dilakukan 2 macam analisis data, yaitu analisis univariat dan analisis bivariat.

#### a. Analisis Univariat

Analisis data untuk mengetahui gambaran masing-masing variabel, yaitu intensitas nyeri sebagai variabel bebas dan kualitas hidup sebagai variabel terikat.

#### b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat adalah analisis yang digunakan untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat dengan menggunakan uji statistik. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *Spearman* karena setelah dilakukan uji normalitas menggunakan *Kolmogorov-Smirnov* di dapatkan normalitas data tidak tercapai. Hasil uji dikatakan ada hubungan yang bermakna bila nilai  $p < 0,05$ . Hasil uji dikatakan tidak ada hubungan yang bermakna bila  $p > 0,05$ .