

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C.Rumusan Masalah.....	5
D.Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A.Pembelajaran .....	7
B. Pendidikan Jasmani .....	8
C. Kesehatan.....	10
D. Pola Makan Sehat .....	14
E. Pola Minuman Sehat .....	25
F. Gizi Seimbang .....	25
G. Penyakit Menular Seksual (PMS) .....	27
H. Kerangka Pikir .....	29
I . Hipotesis .....	30
<b>III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A.Metode Penelitian .....	31
B.Data Penelitian .....	35
C. Subyek Penelitian .....	35
D. Rancangan Penelitian .....	36
E. Tempat dan Waktu.....	36
F. Pelaksanaan Penelitian Tindakan Kelas.....	37
G. Instrumen Penelitian .....	37
G. Teknik Analisis Data .....	43

**IV. HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan .....	54

**V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	57
B. Saran .....	57

**DAFTAR PUSTAKA****LAMPIRAN**