

## **ABSTRAK**

### **ANALISIS TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA DAN SISWI SD NEGERI 1 RAWA LAUT DAN SD NEGERI 4 GADING REJO**

**Oleh**

**CAHYA ADHI PRADIPTA**

Tujuan Penelitian ini adalah Sesuai dengan rumusan masalah yang dikemukakan di atas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Analisis kebugaran jasmani siswa SD Negeri 1 Rawa Laut dan siswa SD Negeri 4 Gadingrejo. Metode Penelitian Penelitian ini adalah penelitian komparatif tentang tingkat kebugaran jasmani siswa SD Negeri 1 Rawa Laut di Kota dengan siswa SD Negeri 4 Gadingrejo di Desa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei. Pada penelitian ini peneliti akan membandingkan atau mencari perbedaan tingkat kebugaran jasmani peserta didik yang bersekolah di SD Negeri 1 Rawa Laut di Kota dengan siswa siswi SD Negeri 4 Gadingrejo di Desa. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa siswa putra SD N 4 Gading Rejo (Daerah Pedesaan) yang mempunyai kegiatan lebih banyak melakukan aktivitas gerak fisik, ternyata mempunyai tingkat kebugaran jasmani yang lebih baik dengan kategori TKJI yaitu sedang dengan skor rata-rata 14,27 dibandingkan dengan siswa SD N 1 Rawa Laut (Daerah Perkotaan) yang kurang melakukan aktivitas gerak jasmani dengan kategori TKJI yaitu sedang dengan skor rata-rata 14. Pada siswa putri diperoleh rata-rata kebugaran jasmani siswa putri SD N 4 Gading Rejo (Daerah Pedesaan) berkategori rendah dengan skor rata-rata 12,97 juga lebih tinggi dibanding siswa putri SD N 1 Rawa Laut (Daerah Perkotaan) dengan kategori rendah dengan skor rata-rata 11,97. Sehingga berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan disimpulkan bahwa terdapat Analisis tingkat kebugaran jasmani antara siswa perkotaan dan pedesaan.

**Kata kunci:** Kebugaran Jasmani, Aktivitas Fisik

## **ABSTRACT**

### **ANALYSIS IN PHYSICAL FITNESS OF STUDENTS AND ELEMENTARY STUDENTS COUNTRY 1 SEA SWAMP AND STUDENT AND GADING REJO STATE 4 STUDENTS IN THE VILLAGE**

**By**

**Cahya Adhi Pradipta**

*The purpose of this research is in accordance with the formulation of the problem stated above, the purpose of this study is to determine Analysis in physical fitness of students of SD Negeri 1 Rawa Laut in the city and students of SD Negeri 4 Gadingrejo in the village. Research Methods This research is a comparative study of the level of physical fitness of students at SD Negeri 1 Rawa Laut in a city with students at SD Negeri 4 Gadingrejo in a village. The method used in this research is survey method. In this study, researchers will compare or look for differences in the level of physical fitness of students who attend SD Negeri 1 Rawa Laut in the city with students from SD Negeri 4 Gadingrejo in the village. The results of this study prove that male students at SD N 4 Gading Rejo (Rural Areas) who had more physical movement activities, apparently had a better level of physical fitness in the TKJI category, namely moderate with an average score of 14.27 compared to students of SD N 1 Rawa Laut (Urban Area) who did less physical activity with the TKJI category is medium with an average score of 14. For female students, the average physical fitness of female students at SD N 4 Gading Rejo (Rural Area) is in the low category with an average score of 12.97, also higher than female students at SD N 1 Rawa Laut (Urban Area) in the low category with an average score of 11.97. So based on the results of the research that has been done it is concluded that there is a comparison of the level of physical fitness between urban and rural students.*

**keywords:** *physical fitness, physical activity*