

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR BIMBINGAN DAN KONSELING TAHUN 2022

Oleh

NOVI LIYANA

Masalah penelitian ini adalah prokrastinasi akademik mahasiswa tinggi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa tingkat akhir Bimbingan dan Konseling Universitas Lampung. Metode dalam penelitian ini kuantitatif. Responden dalam penelitian ini berjumlah 30 mahasiswa tingkat akhir Universitas Lampung. *Teknik sampling* menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan *product moment*. Hasil dalam penelitian diperoleh r hitung $-0,652$ dengan nilai r tabel taraf signifikan $5\% = -0,361$. Maka diperoleh bahwa nilai r hitung lebih besar dari r tabel sehingga H_0 di terima dan H_a di tolak berarti terdapat hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa program studi Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Lampung.

Kata kunci: kontrol diri, prokrastinasi akademik, bimbingan dan konseling

ABSTRACT

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONTROL AND ACADEMIC
PROCRASTINATION IN STUDENTS FINAL LEVEL OF GUIDANCE AND
COUNSELING
YEAR 2022**

By

NOVILİYANA

The problem in this study is high students academic procrastination. The purpose of this study was to determine the relationship between self-control and academic procrastination in final year students of Guidance and Counseling at the University of Lampung. The method in this research is quantitative. The research respondents were 30 final year guidance and counseling students at the University of Lampung. The sampling technique uses a purposive sampling technique. Data analysis using product moment. The results in the study obtained r count -0,652 with a significant level of r table value of 5% = -0,631. Then it is obtained that the value of r count is greater than r tabel so that H_0 is accepted and H_a is rejected, meaning that there is a significant relationship between self-control and academic procrastination in completing thesis in the Guidance and Counseling Student Study Program Of FKIP University Of Lampung.

Keywords: self-control, academic procrastination, guidance and counseling