

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA PRASEKOLAH DI KECAMATAN CANDIPURO KABUPATEN LAMPUNG SELATAN DAN KECAMATAN TELUK BETUNG TIMUR KOTA BANDAR LAMPUNG

Oleh

DIENI SEPTIAWATI

Indonesia yang masih menghadapi beban masalah gizi ganda yaitu gizi kurang disatu sisi dan kegemukan. Terdapat dua faktor penyebab langsung terjadinya masalah gizi ganda di Indonesia yaitu asupan makanan yang tidak adekuat serta status infeksi dan penyakit. Selain itu dipengaruhi juga oleh faktor tidak langsung yaitu akses ke pelayanan kesehatan, akses air bersih dan sanitasi, praktik pemberian makan pada bayi dan anak, kurangnya asupan makanan yang bergizi pada ibu hamil dan menyusui, serta pola asuh orangtua yang kurang baik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi anak usia prasekolah di Kecamatan Candipuro Kabupaten Lampung Selatan dan Kecamatan Teluk Betung Timur Kota Bandar Lampung. Penelitian ini merupakan studi analitik dengan rancangan *cross-sectional*. Dengan sampel sebanyak 106 anak. Teknik pengumpulan data survei menggunakan kuesioner, pengolahan data dengan analisis *regresi logistic*. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa faktor yang berhubungan dengan status gizi di Kecamatan Candipuro Kabupaten Lampung Selatan ($p < 0,05$) yaitu sikap orangtua, pola asuh orangtua, asupan zat gizi makro energi dan protein pada anak usia prasekolah. Adapun di Kecamatan Teluk Betung Timur Kota Bandar Lampung ($p < 0,05$) yaitu tingkat pengetahuan orangtua, sikap orang tua, perilaku orangtua, serta asupan zat gizi makro energi dan protein.

Kata kunci : Asupan zat gizi, pengetahuan, perilaku, sikap, status gizi

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF PRESCHOOL-AGE CHILDREN IN CANDIPURO SUB-DISTRICT OF SOUTH LAMPUNG REGENCY AND TELUK BETUNG TIMUR SUB-DISTRICT OF BANDAR LAMPUNG CITY

By

DIENI SEPTIAWATI

Indonesia is still facing a double burden of nutrition problems, namely undernutrition on the one hand and obesity . There are two direct causes of the double burden of nutrition in Indonesia: inadequate food intake, infection and disease patterns. Also influenced by indirect factors : access to health services, access to clean water and sanitation, inadequate infant and young child feeding practices, lack of nutritious food intake in pregnant and lactating women, and poor parenting. This study aimed to analyze the factors associated with the nutritional status of preschool-age children in Candipuro Sub-district, South Lampung District and Teluk Betung Timur Sub-district, Bandar Lampung City. This study was an analytic study with a cross-sectional design. The sample was 106 children. Data collection techniques using questionnaires, data processing with logistic regression analysis. The results showed that factors associated with nutritional status in Candipuro District, South Lampung Regency ($p < 0.05$) were parental attitudes, parenting patterns, macronutrient intake of energy and protein in preschool children. While in Teluk Betung Timur Sub-district, Bandar Lampung City ($p < 0.05$), namely the level of parental knowledge, parental attitudes, parental behavior, macronutrient intake of energy and protein.

Keywords: Attitude, behavior, Knowledge, , macronutrient intake, nutritional status