

DAFTAR ISI

	Halaman
Daftar ISI	i
Daftar TABEL	iv
Daftar LAMPIRAN.....	vi
Daftar GAMBAR	vii
I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Kerangka Pemikiran.....	7
1.5.1. Kerangka Teori.....	7
1.5.2. Kerangka Konsep.....	10
1.6 Hipotesis.....	10
II. TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Remaja	11
2.2 Pola Makan Remaja	12
2.2.1. Pola Makan Seimbang	13
2.2.2. Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS)	16
2.3 <i>Fast Food</i>	17

2.4	<i>Soft Drinks</i>	18
2.4.1.	Definisi <i>Soft Drinks</i>	18
2.4.2.	Kandungan <i>Soft Drinks</i>	19
2.4.3.	Komposisi Zat Gizi dalam <i>Soft Drinks</i>	24
2.4.4.	Perilaku Konsumsi <i>Soft Drinks</i>	24
2.5	Kesukaan Terhadap <i>Fast Food</i> dan <i>Soft Drinks</i>	25
2.6	Status Gizi	27
2.6.1.	Definisi Status Gizi	27
2.6.2.	Penilaian Status Gizi	28
2.6.3.	Klasifikasi Status Gizi	31
2.7	Hubungan Pengkonsumsian <i>Fast Food</i> dan <i>Soft Drinks</i> dengan Status Gizi Remaja	32
2.8	Metode Pengukuran Konsumsi Makanan	34
III.	METODE PENELITIAN	41
3.1.	Desain Penelitian	41
3.2.	Tempat dan Waktu	41
3.3.	Populasi dan Sampel	42
3.3.1	Populasi	42
3.3.2	Sampel	42
3.4.	Definisi Operasional	45
3.4.1	Definisi Variabel Dependen	45
3.4.2	Definisi Variabel Independen	45
3.5.	Teknik Pengumpulan Data	47
3.5.1	Data Primer	47
3.5.2	Data Sekunder	47
3.5.3	Instrumen Penelitian	48
3.5.4	Teknik Penilaian/Skoring	48
3.6.	Analisis Data	48
3.7.	Etika Penelitian	49

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	50
4.1. Karakteristik Umum Responden	50
4.2. Analisis Univariat.....	52
4.3. Analisis Bivariat.....	57
4.4. Pembahasan	60
4.4.1. Karakteristik.....	60
4.4.2. Hubungan Mengonsumsi <i>Fast Food</i> dengan Status Gizi	62
4.4.3. Hubungan Mengonsumsi <i>Soft Drink</i> dengan Status Gizi	65
V. KESIMPULAN DAN SARAN	70
5.1. Kesimpulan	70
5.2. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	

