

**ABSTRACT****FACTORS RELATED TO THE HANDLING OF DYSMENORRIES IN  
ADOLESCENT WOMEN AT AL HUDA JUNIOR HIGH SCHOOL****JATI AGUNG SOUTH LAMPUNG DISTRICT****By:****RINGGI TANTRA SETIAWAN**

**Background:** Menstruation is the process of discharge of blood from the uterus which occurs due to the shedding of the inner uterine wall which contains many blood vessels and egg cells, the endometrium or the thickened lining of the uterine wall sheds which will then secrete blood through the female reproductive tract. Dysmenorrhea is a gynecological disorder caused by an imbalance of the hormone progesterone in the blood, thus causing pain and is often felt by women during menstruation. Dysmenorrhea can cause most young women to experience limitations in activities, absence from school, and even withdrawal from daily interactions, therefore there is a need for treatment that can be done to help reduce dysmenorrhea.

**Method:** The design of this study uses an observational analytic type. The researcher measured the independent and dependent variables, then analyzed the collected data to find out the factors related to the handling of dysmenorrhea in adolescent girls using a cross sectional approach.

**Results:** The results of the univariate analysis showed that there were 14 students (23.8%) at SMP Al Huda, 13 years old as many as 69 people (40.1%) and 14 years old as many as 62 people (36.0%). 153 people (89%) had normal menstrual cycles and 19 people (11%) had abnormal menstrual cycles. Knowledge 117 people (68%) had good knowledge, 23 people (13.4%) had enough knowledge and 32 people (17.6%) had bad knowledge. positive attitude of 124 respondents (72.1%) negative attitude of 48 respondents (27.9%). Then the results of bivariate analysis stated that the relationship between age and dysmenorrhea treatment had a p value of 0.186. The relationship between knowledge and handling of dysmenorrhea has a p value of 0.000. The relationship between the menstrual cycle and dysmenorrhea management has a p value of 0.008. The relationship between attitude and dysmenorrhea treatment has a p value of 0.014.

**Conclusion:** There is no relationship between age and the management of dysmenorrhea. There is a relationship between the menstrual cycle and the treatment of dysmenorrhea. There is a relationship between knowledge and the handling of dysmenorrhea. There is a relationship between attitude and dysmenorrhea treatment

**Keywords:** Dysmenorrhea, Menstruation, Handling

## ABSTRAK

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENANGANAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP AL HUDA KECAMATAN JATI AGUNG LAMPUNG SELATAN

Oleh:

RINGGI TANTRA SETIAWAN

**Latar Belakang:** Menstruasi adalah proses keluarnya darah dari dalam rahim yang terjadi karena luruhnya dinding rahim bagian dalam yang mengandung banyak pembuluh darah dan sel telur, endometrium atau lapisan dinding Rahim yang menebal tersebut menjadi luruh yang kemudian akan mengeluarkan darah melalui saluran reproduksi wanita. Dismenore adalah gangguan ginekologis yang disebabkan hormon progesteronnya tidak seimbang di dalam darah dengan demikian mengakibatkan rasa nyeri serta seringkali dirasakan oleh wanita ketika menstruasi. Dismenore dapat menyebabkan sebagian besar remaja putri mengalami keterbatasan dalam beraktivitas, ketidakhadiran di sekolah, bahkan penarikan diri dari pergaulan sehari-hari, oleh karena itu dibutuhkan adanya penanganan yang dapat dilakukan untuk membantu mengurangi dismenore.

**Metode:** Desain penelitian ini menggunakan jenis analitik observasional. Peneliti melakukan pengukuran variabel independent dan dependent, kemudian menganalisa data yang terkumpul untuk mengetahui faktor faktor yang berhubungan dengan penanganan kejadian dismenore pada remaja putri dengan menggunakan pendekatan cross sectional.

**Hasil:** Hasil analisis univariat menyebutkan jika usia siswi SMP Al Huda 12 tahun sebanyak 14 orang (23.8%), 13 tahun sebanyak 69 orang (40.1%) dan 14 tahun sebanyak 62 orang (36.0%). siklus menstruasi normal 153 orang (89%) dan tidak normal 19 orang (11%). Pengetahuan 117 orang (68%) memiliki pengetahuan baik, cukup sebanyak 23 orang (13.4%) dan buruk terdapat 32 orang (17.6%). sikap positif sebanyak 124 responden (72.1 %) sikap negatif sebanyak 48 responden (27.9%). Lalu hasil analisis bivariat menyebutkan bahwa Hubungan usia dan penanganan dismenore memiliki nilai p 0.186. Hubungan pengetahuan dan penanganan dismenore memiliki nilai p 0.000. Hubungan siklus menstruasi dan penanganan dismenore memiliki nilai p 0.008. Hubungan sikap dan penanganan dismenore memiliki nilai p 0.014.

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara usia dengan penanganan dismenore. Ada hubungan antara siklus menstruasi dengan penanganan dismenore. Ada hubungan antara pengetahuan dengan penanganan dismenore. Ada hubungan antara sikap dengan penanganan dismenore

**Kata Kunci:** Dismenore, Menstruasi, Penanganan