

ABSTRAK

KONTRIBUSI KECEPATAN DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP HASIL MENGGIRING BOLA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA MTS RADEN INTAN GADING REJO PRINGSEWU LAMPUNG

OLEH

AHMAD FAUZAN DINISA

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi kecepatan dan kekuatan otot tungkai terhadap keterampilan menggiring bola siswa ekstrakurikuler sepak bola MTs Raden Intan Gading Rejo Lampung.

Metode penelitian ini adalah penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler sepak bola MTs Raden Intan Gading Rejo Lampung yang berjumlah 22 siswa. Teknik pengambilan sampel adalah *total sampling* dan jumlah sampel adalah 22 siswa. Instrumen yang digunakan adalah tes lari 40 meter (36,6 meter), tes kekuatan otot tungkai menggunakan tes *leg dynamometer*, dan tes keterampilan menggiring bola menggunakan *soccer dribble test*. Analisis data penelitian menggunakan analisis korelasi *product moment* dan signifikansi dengan uji-t.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Ada kontribusi kecepatan terhadap keterampilan menggiring bola sebesar t hitung $0,729 > r$ tabel $0,261$ 2) Ada kontribusi kekuatan otot tungkai terhadap keterampilan menggiring bola sebesar t hitung $0,510 > r$ tabel $0,631$ 3) Ada kontribusi kecepatan dan kekuatan otot tungkai terhadap keterampilan menggiring bola sebesar t hitung $0,605 > r$ tabel $0,361$.

Kata Kunci: kecepatan, kekuatan otot tungkai, menggiring bola

ABSTRACT

THE CONTRIBUTION OF SPEED AND LEG MUSCLES STRENGTH TO DRIBBLE SKILLS OF SOCCER EXTRACURRICULAR STUDENTS AT MTS RADEN INTAN GADING REJO LAMPUNG

By

AHMAD FAUZAN DINISA

The purpose of this study was to determine the contribution of speed and muscle strength to dribbling skills of soccer extracurricular students at MTs Raden Intan Gading Rejo Lampung. This type of research is correlational research. The population in this study were football extracurricular students at MTs Raden Intan Gading Rejo Lampung, totaling 22 students. The sampling technique is total sampling and the number of samples is 22 students. The instruments used were a 40 yard (36.6 meter) running test, a leg muscle strength test using a leg dynamometer test, and a dribbling skills test using a soccer dribble test. Analysis of research data using product moment correlation analysis and significance with the t-test. The results showed that: Analysis of research data using product moment correlation analysis and significance with the t-test. The results showed that: 1) There was a contribution of speed to dribbling skills of 0,729, 2) There was a contribution of leg muscle strength to dribbling skills of 0,510, 3) There was a contribution of speed and leg muscle strength to dribbling skills by 0,605.

Keywords: *dribbling skills, leg muscle strength, speed.*