

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA REALIA
TERHADAP KEMAMPUAN MENGENAL MAKANAN SEHAT
PADA ANAK DI KELOMPOK B**

(Skripsi)

Oleh

**DIAH SETIAWATI
NPM 1913054031**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2023**

ABSTRAK

PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA REALIA TERHADAP KEMAMPUAN MENGENAL MAKANAN SEHAT PADA ANAK DI KELOMPOK B

OLEH

DIAH SETIAWATI

Masalah dalam penelitian ini adalah kemampuan anak di kelompok B dalam mengenal makanan sehat masih rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan media pembelajaran terhadap kemampuan mengenal makanan sehat pada anak di kelompok B TK PKK Raman Fajar. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode penelitian *Quasi Eksperiment* dengan desain *Nonequivalent* yang menggunakan kelas eksperimen dan kelas kontrol. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 39 anak, sedangkan sampel berasal dari B1 berjumlah 18 anak sebagai kelas eksperimen. Teknik pengumpulan data yang digunakan berupa observasi dan dokumen. Teknik analisis data menggunakan uji *N-Gain* dan uji *Mann Whitney*. Hasil uji *Mann Whitney* menunjukkan nilai sig sebesar $0,00 < U$ Tabel 0,05 maka H_0 ditolak dan H_a diterima, atau terdapat pengaruh positif antara penggunaan media pembelajaran terhadap kemampuan mengenal makanan sehat pada anak di kelompok B TK PKK Raman Fajar.

Kata Kunci : anak usia dini, media realia, makanan sehat

ABSTRACT

THE EFFECT OF USING REALIA MEDIA ON THE ABILITY TO RECOGNIZE HEALTHY FOOD IN CHILDREN IN GROUP B

BY

DIAH SETIAWATI

The problem in this study is that the ability of children in group B to recognize healthy food is still low. This study aims to determine the effect of using learning media on the ability to recognize healthy food in children in group B TK PKK Raman Fajar. This research is a quantitative study with a Quasi Experiment research method with Nonequivalent design that uses experimental classes and control classes. The population in this study were 39 children, while the sample consisted of B1 totaling 18 children as the experimental class. Data collection techniques used were observation and documents. The data analysis technique used the N-Gain test dan Mann Whitney test. The Mann Whitney test results showed that the value of sig $0.00 < U$ Table 0.05, so H_0 is rejected and H_a is accepted, or there is a positive influence between the use of learning media on the ability to recognize healthy food in children in group B TK PKK Raman Fajar.

Keywords: early childhood, learning media, healthy food